

**L'Assemblea
di Confagricoltura
da domani
nella Capitale**

a pagina 4



**Celli: "Al via l'iter
per il Polo pubblico
a Tor Bella
Monaca"**

a pagina 5



**'Strange Days
Festival 2023':
dal 14 luglio
a Monteflavio**

a pagina 6



Il vademecum attraverso il quale 'Selectra' insegna a non sprecare

Calura e consumi elettrici: come risparmiare sulla bolletta

Con l'avvento dell'afa africana, che siano ventilatori od elaborati condizionatori di ultima generazione, nelle case italiane ci si attrezza alla bell'e meglio, per cercare di eludere il più possibile l'insopportabile calura estiva. Tuttavia, il rovescio della medaglia finisce per tradursi in bollette salatissime. E già perché, oltre agli apparecchi 'refrigeranti', cercando



ghiacciacchi, bibite fresche e cibi crudi, si apre e chiude maggiormente il frigorifero, concorrendo così alla folle 'roulette' dei contatori, chiamati a giri velocissimi. Tuttavia, cercando di coniugare 'ristoro' e risparmio, vera e propria 'arte', seguendo alcune semplici regole si può in parte contenere il lievitare delle utenze domestiche.

a pagina 2

CALDO E ALIMENTAZIONE,
I CONSIGLI DELLA NUTRIZIONISTA



a pagina 3

Pericolo punture d'insetti:
i consigli dell'allergologo

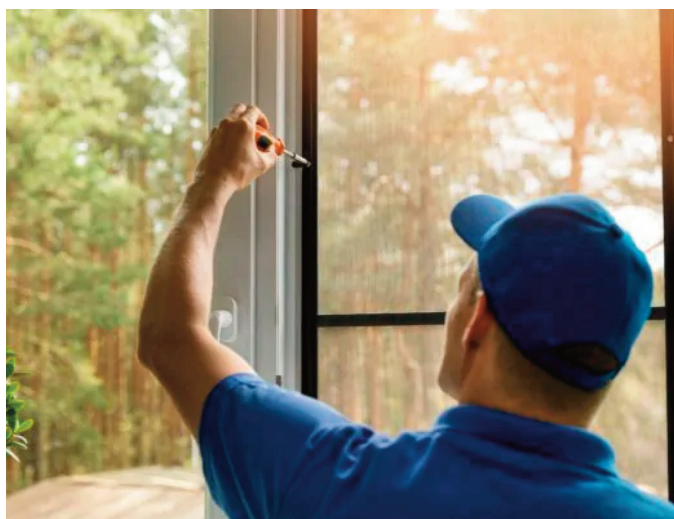


a pagina 4

Dalle 'zanzariere' alle 'barriere architettoniche'

Bonus estivi: ecco quali sono, passando agli incentivi per il personale turistico

Oltre che ad essere caratterizzata - almeno agli inizi - da caldo e piogge estive, l'estate che stiamo vivendo ha introdotto una serie di vantaggi fiscali significativi per i cittadini italiani. Ci riferiamo ai diversi 'Bonus' che il governo ha messo in campo per sostenere situazioni altrimenti troppo onerose per moltissime famiglie italiane. Dunque, con l'aiuto del Blog di Pronto-Bolletta, che ha attentamente studiato la situazione, ecco ad esem-



pio che, tra gli altri, abbiamo il "Bonus Estate 2023", creato per rivalutare l'industria turistica; il "Bonus Zanzariere", pensato per coloro che desiderano migliorare il comfort della propria abitazione, e qui la gamma di opzioni è ampia. Non mancano poi gli incentivi per la casa, con il "Bonus Ristrutturazioni", ed il "Bonus Barriere Architettoniche", che permettono di rinnovare il bagno risparmiando dal 50 al 75%.

a pagina 3



TOPTTEL



amicity

CPS
CENTRO PRODUZIONE SERVIZI



dalla parte dei cittadini

L'informazione professionale
della città di Roma e del Lazio

Ecco alcuni consigli su come risparmiare sulla bolletta senza passare 'le notti in bianco'

La calura ed i consumi elettrici

Il vademecum attraverso il quale 'Selectra' insegna a non sprecare



In questi giorni ad esempio, 'Selectra', uno dei tanti servizi che, gratuitamente, confronta - e all'occorrenza attiva - le tariffe di luce, gas e internet, ha prodotto una sorta di vademecum, attraverso il quale 'ispirarsi' per cercare di sfidare la calura evitando quanto più possibile un surplus di spreco e consumo. Vediamo insieme di cosa si tratta.

1) E' vero, gli ultimi modelli strizzano gli occhi al risparmio ma, per quanto possibile, la sua 'voracità' si fa comunque sentire, basti pensare che, tenendolo acceso per 6 ore al giorno, a fine mese si tradurrà in circa 25 euro in più nella bolletta!

2) Attenzione: parliamo di un prodotto di nuova generazione e, in ogni caso, 'se' seguito da una puntuale manutenzione: ad esempio i filtri sporchi, oltre che a far male alla salute, incidono sul consumo stesso.

3) Il consiglio, è quello di affidarsi a più dispositivi, installati nei ambienti maggiormente frequentati della

casa, così da creare una sorta di 'itinerario'.

4) Alta accortezza: vanno sempre posizionati in alto (l'aria fredda tende infatti a scendere), e possibilmente lontano da porte, finestre, tende, o da qualsiasi fonte di ostacolo alla circolazione dell'aria fresca.

5) Evitate di impostare temperature estremamente basse, anche perché, sarebbe buona abitudine (per evitare pericolosi balzi tecnici sul nostro organismo), di basarsi su una differenza di circa 8 gradi fra esterno ed esterno.

6) La cosa più 'intelligente' sarebbe quello di ricorrere con maggior frequenza alla deumidificazione, anche perché, ciò che condiziona la percezione della calura, altro non è che la percentuale di umidità nell'aria. Per quanto oramai 'snobbato', il ventilatore si dimostra ancora oggi una validissima alternativa. Consuma 'niente' rispetto al condizionatore (6 ore al giorno costano circa 2 euro al mese!), lo si può agevol-

mente 'trasportare' nei vari ambienti della casa, e si gestisce facilmente. Regola d'oro valida per qualsiasi elettrodomestico presente nelle nostre abitazioni, ricordiamo sempre che se 'malfunzionanti' tendono inevitabilmente a consumare, oltre che diventare anche 'pericolosi'. Dunque, anche qui, si raccomanda una puntuale manutenzione ed un attento esame delle guarnizioni. Il consiglio è quello di sbrinarlo ad inizio estate, per evitare che si crei all'interno uno strato di ghiaccio sulle pareti.

1) Le giornate più lunghe e soleggiate aiutano tanto, quindi nel corso dell'estate cerchiamo di limitare il più possibile l'accensione delle lampadine.

2) Ormai tutti sanno che è molto meglio fare uso di luci a Led, in sostituzione delle dispendiose luci alogene (si risparmia fino al 90%) o fluorescenti (il risparmio è del 66%).

3) Tra l'altro forse molti non sanno che, sebbene un poco più costose delle lam-

padine tradizionali, quelle a Led durano più a lungo (fino a 50mila ore).

4) Ricordate che nel caso delle luci a Led, consumano più nello 'spunto' (cioè nel momento in cui vengono accese), che per il tempo in cui restano accese. Quindi evitate di accenderle e spegnerle in continuazione. Se si accendono alla sera in cucina, spegnete solo quando state andando a letto.

5) Inoltre, particolare non da poco, non producendo calore, sono senz'altro più sicure.

Molti non conoscono gli effetti 'sanificanti' esercitati dalla luce del sole sulla biancheria. Complice il caldo infatti, anche per questioni igieniche, è consigliato stendere il bucato all'aperto, piuttosto che stiparlo all'interno dell'asciugatrice.

A parte i benefici rappresentati dal clima estivo, e l'effetto 'sbiancante', tenete presente che mediamente, una famiglia con bambini, attraverso l'uso dell'asciugatrice incide sulla bolletta mensile con un aggravio di circa 10 euro in più.

1) Intanto, l'avvento della stagione estiva, in alcune aree spesso coincide anche l'arrivo della 'siccità'. Non è infatti un mistero che d'estate, in diverse loca-

lità, anche vacanzieri, i comuni si trovino a dover regolare il flusso dell'acqua per i servizi.

2) Dunque, per le lavatrici, così come per le lavastoviglie, sarebbe buona norma (civiltà), far lavorare questi elettrodomestici soltanto a 'pieno carico' e, soprattutto, a basse temperature.

3) Alla 'dritta' suggerita da 'Selectra', per risparmiare un ulteriore 15% di corrente, evitate il prelavaggio nella lavatrice, e l'asciugatura nella lavastoviglie, facendo in modo che i piatti si asciughino attraverso la circolazione dell'aria.

L'errore comune a tutti: dimenticare gli apparecchi in standby:

Si stacca il cellulare dal caricabatterie e, senza staccare il dispositivo dalla presa, si esce. O ancora, terminato il film, si spegna la tv col telecomando e ci si addormenta. Ma quella 'lucina rossa', che resta in funzione, incide sui consumi al 16%! Sì, gli elettrodomestici di ultima generazione, sono stati impostati per ridurre il consumo in standby, ma il consumo c'è ugualmente.

Per rendere le cose più semplici, a volte basta far convergere più dispositivi o console su una 'ciabatta' presa multipla dotata di in-

teruttore - possibilmente garantita, non 'cineserie' - che, una volta spenta dall'unico interruttore, priverà della corrente i diversi dispositivi collegati. toglie completamente l'alimentazione a tutti gli apparecchi che vi sono attaccati.

Partite per il week-end o più giorni? Sarebbe buona abitudine fare il giro della casa accertandovi di non aver lasciato inserito nelle prese nessun dispositivo. E' anche una forma di 'tutela' rispetto ad eventuali e sgraditi incidenti domestici che vi potrebbero costare cari.

Accertato che, per ovvie ragioni, i nuovi elettrodomestici consumano meno e sono più sicuri, è quindi il caso piano piano di 'aggiornarsi'. Oggi poi è veramente facile acquistare: puntuale, ciascun prodotto ha una sua etichetta che ne spiega la classe energetica, lasciando così intuire l'entità dei consumi in kW/h (chilowatt per ora), distribuiti dalla classe A, fino alla G. In questo senso, sensibile finalmente alle politiche ambientali, oggi lo Stato 'ci aiuta' ad acquistare gli elettrodomestici grazie ai 'bonus' (c'è anche quello per il condizionatore), che può significare una detrazione fiscale fino al 65%.

SEGIMM s.r.l.

SERVIZIO GESTIONE IMMOBILI E IMPIANTI

Caldo e alimentazione, i consigli della nutrizionista: gli asparagi, le ciliegie e la caprese, preziosi alleati contro l'afa

Ci specchiamo nelle vetrine, sorprendendoci con un'espressione sofferta: ci trasciniamo penzolanti a bocca spalancata, con lo sguardo perso nel vuoto... vi starete domandando: è il set dell'ennesimo horror-movie sui zombie? No, la risposta è molto più terrena e tangibile semplicemente, esplosa l'afa nelle grandi città! La repentina impennata delle temperature, complice anche l'inquinamento atmosferico, dopo un maggio autunnale ci ha di fatto trovati impreparati. E le difese, a parte le solite raccomandazioni (uscire se possibile nelle ore meno calde, evitare di sostare a lungo sotto il sole, vestire con indumenti chiari e di cotone leggero o lino, ecc), portano tutte ad un unico comune denominatore: l'alimentazione. Non si sfugge: liquidi, vitamine, proteine e carboidrati, sotto i terribili raggi del solleone possono concorrere a una sorta di auto-termoregolamentazione o, viceversa, darci il colpo di grazia. Come spiega infatti la specialista in medicina interna e nutrizione, Sara Farnetti, "Il caldo è arrivato all'improvviso, e il

nostro corpo cerca di adattarsi: con la vasodilatazione cala la pressione, e sudando si perdono acqua e minerali. Così arriva l'astenia. Attenzione però a non confondere questi sintomi con una carenza di zuccheri: a mancare sono i minerali". Ovvio l'apporto dell'acqua, che non deve mancare mai, aggiunge ancora l'esperta, intervistata dall'agenzia di stampa AdnKronos Salute: "L'acqua? Bisogna bere frazionando le quantità e senza picchi, ma con regolarità durante tutta la giornata". Quindi, affissati dalla calura, senza commettere errori che poi si rivelano un boomerang per la nostra salute, quali alimenti dobbiamo privilegiare? La Farnetti indica i cetrioli, le ciliegie, le olive e, 'a sorpresa', anche la succulenta caprese la quale, tiene a precisare la dottoressa, "non è amica della linea, come qualcuno ancora crede, ma si può portare in tavola in questo periodo per fare il pieno di minerali, calcio e acqua. Prima di tutto, dobbiamo dire che questi suggerimenti sono indicati contro l'astenia da caldo in persone che non hanno pro-

blemi organici o soffrono di ipertensione. I cibi di stagione ci aiutano a sostenere il tono pressorio, reidratarci e contrastare con successo l'astenia". L'esperta da poi un suggerimento 'inedito', nuovo in termini di alimentazione, proponendo il consumo dei capperi: "tre, cinque capperi ben lavati nell'insalata aiutano a stabilizzare la pressione - spiega - inoltre sono ricchi di antiossidanti, calcio, magnesio, e sodio. Via libera anche ai pomodori, da soli o in insalata con le olive e l'uovo sodo, per fare il pieno di calcio, liquidi e minerali. Come dicevamo, anche la caprese va bene in estate: è una ricetta nata proprio dove si sudava tanto, che apporta calcio, sodio e sali minerali", ovviamente, tiene a ribadire, "non si tratta di un piatto dietetico o alleato della linea, ma che aiuta a 'ricaricarsi'. Quindi non va bene per chi sta a dieta o è iperteso". Via libera anche al puntuale uso di "basilico, salvia e timo, ricchissimi di minerali e polifenoli". Altro alimento al quale poco si pensa sono ad esempio gli asparagi, "ot-



timi rimineralizzanti, ricchi di acido folico. Le punte si possono mangiare crude in insalata, o anche saltate in padella, gli asparagi si possono consumare anche bolliti come contorno (ottimo per favorire la diuresi, anche se poi sarà un po' maleodorante), di stagione - e dunque freschi - sono particolarmente consigliati a chi fa sport". Quindi soluzioni ormai classiche, aggiunge ancora la Farnetti, come il 'sempre caro' pinzi-

monio, "per reintegrare liquidi e minerali". Così come l'immane frutta di stagione che, come nel caso delle ciliegie, spiegava l'esperta, "sono ricchissime di minerali e ferro, ci sono poi cocomero, melone e pesca, ma senza esagerare per via degli zuccheri. Un problema che non c'è con il cetriolo, ottimo ingrediente per centrifughe o estratti di verdura, insieme a sedano e carota". E l'amato 'gelatino' da gustare per me-

renda, o dopo cena davanti alla televisione? Qui purtroppo arriva 'la pugnata' per noi golosoni: la specialista storca infatti la bocca: "il mio consiglio è di evitare il gelato, ricco di zuccheri, e preferire invece 20 grammi di formaggio stagionato". Poi, attenzione, si raccomanda concludendo i suoi consigli: "Non esageriamo con i liquidi: il nostro corpo ha bisogno di cibo vero, di masticare".

Incentivi per il Personale Turistico, un aiuto contro le 'fastidiose intrusioni' estive, 50% e 75% in meno sulle ristrutturazioni e la rimozione delle barriere

Bonus estivi: dalle 'zanzariere' alle 'barriere architettoniche'

Il settore turistico italiano, di vitale importanza per l'economia del Paese, riceve un sostegno considerevole con il "Bonus Estate 2023". Questo bonus è stato progettato per affrontare la carenza di personale nel settore turistico, problema che sta diventando sempre più pressante. Il bonus, come spiegano da ProntoBolletta, consiste in un incentivo economico pari al 15% dello stipendio lordo per il lavoro notturno e straordinario effettuato nel periodo tra il 1 giugno e il 21 settembre 2023. Il Bonus Estate 2023 è rivolto ai dipendenti del settore privato turistico e di accoglienza che hanno avuto un reddito da lavoro dipendente inferiore a 40.000 euro nel 2022. Lo scopo è di incentivare l'industria turistica, stabilizzando e incrementando il numero di lavoratori durante l'alta stagione. L'estate 2023 si apre con una notevole novità per i cittadini italiani: il "Bonus Zanzariere". Questa iniziativa governativa permette una detrazione fiscale per le spese sostenute nell'acquisto e installazione di zanzariere, elementi indispensabili per chi risiede in aree umide o prossime a corsi d'acqua e spazi verdi. Il bonus copre due tipi di



zanzariere: quelle a rullo, con apertura tramite binario, e quelle magnetiche, dotate di un telo magnetico. Rientrando nell'Eco-bonus, il "Bonus Zanzariere" consente di detrarre le spese di acquisto, trasporto e installazione, fino a un massimo di 60.000 euro. La detrazione si estende su 10 anni e viene recuperata tramite la

dichiarazione dei redditi. Le zanzariere devono possedere specifiche caratteristiche per essere idonee: devono avere il marchio CE, essere regolabili, con un fattore di trasmissione 'solare' non superiore a 0,35 e di tipo "a schermatura solare", ovvero con una rete "doppia" metà metallizzata e metà grigia. L'attuale estate rappre-

senta anche l'opportunità per i cittadini di rinnovare e rendere più accessibile il proprio bagno. Il "Bonus Ristrutturazioni" e il "Bonus Barriere Architettoniche" permettono di ottenere detrazioni del 50% e del 75% sulle spese di ristrutturazione e rimozione delle barriere architettoniche. Il "Bonus Ristrutturazioni" al 50% non include

la sostituzione di rubinetti o sanitari, mentre interventi di manutenzione straordinaria su singole unità abitative o servizi igienici comuni, così come lavori per rimuovere barriere architettoniche, sono ammissibili. Il "Bonus Barriere Architettoniche", invece, offre una detrazione del 75% sulle spese sostenute per la rimozione di

barriere architettoniche, fino a un massimo di 50.000 euro. Il bonus può essere applicato anche alla ristrutturazione del bagno, purché rispetti i criteri di accessibilità definiti dal decreto ministeriale 236/1989. Dunque, ricapitolando, come abbiamo visto sono diverse le opportunità riservate dai bonus alle nostre esigenze.

L'allergologo: "Fino al 3,6% dei bambini rischia reazioni avverse anche gravi" Pericolo punture d'insetti

"Le reazioni avverse a veleno di imenotteri riguardano percentuali che vanno dallo 0,3 fino al 3,6% dei pazienti in età pediatrica. La prevalenza di reazioni sistemiche, come orticaria, rossore, prurito, pomfi, gonfiore alle palpebre o alle labbra, va dall'1 al 3%. E riuscire ad identificare l'insetto pungitore è importante per il percorso diagnostico-terapeutico". Non debbono certo terrorizzare gli avvertimenti del presidente Siaip (Società italiana di allergologia e immunologia pediatrica), e professore di Pediatria e Allergologia e Immunologia pediatrica all'Università degli Studi della Campania 'Luigi Vanvitelli' di Napoli, Michele Miraglia del Giudice, rispetto alle pericolose conseguenze derivanti dalle punture di insetti. Del resto, come è noto, l'estate significa anche la comparsa degli imenotteri come vespe, api, e calabroni, insetti insidiosi per chi svolge attività - anche ricreative - all'aperto, rischiando così di trasformare una vacanza, od attività come il trekking, il campeggio e il nuoto, in un incubo. La domanda è abbastanza ovvia: come distinguere il tipo di insetto responsabile di una puntura? "Osservando in primo luogo la lesione sulla pelle - suggerisce la Siaip - La puntura d'ape e quella di vespa si distinguono perché il pungiglione dell'ape, a differenza di quello della vespa, viene perso durante la puntura, rimanendo infisso nella sede cu-



tanea colpita. E va rimosso il più presto possibile perché il veleno si propaga per i primi 10-20 secondi: prima si interviene, minori saranno i fastidi. I calabroni invece sono riconoscibili per le loro grandi dimensioni e per l'intenso dolore provocato dalla loro puntura". Riguardo invece le temute reazioni allergiche, Miraglia del Giudice tiene a rimarcare che le più frequenti sono di tipo locale: "A seguito delle punture di imenotteri normalmente si verificano arrossamento, gonfiore, dolore e prurito. I sintomi possono durare diversi giorni. Le reazioni locali estese di solito si sviluppano da 6 a 12 ore dopo una puntura, aumentano di dimensioni per 24-48 ore e durano da 5 a 10 giorni o più. Di solito richiedono solo un trattamento sintomatico con impacchi freddi, analgesici orali o

antistaminici orali e/o con steroidi locali per l'eritema e l'infiammazione". Tuttavia, se nella maggior parte dei casi il piccolo se la cava con un grande spavento e dolore nella sede della puntura, per alcuni non è così: "Dall'1 al 3% dei bambini può manifestare una reazione allergica alle punture di insetti che può variare da lieve a pericolosa per la vita, con comparsa di segni/sintomi da locali a sistemici: cutanei, gastrointestinali, respiratori, neurologici e cardio-vascolari", rimarca Cristiana Indolfi, pediatra allergologa presso l'università Vanvitelli e segretaria Siaip. Nei casi più gravi, raccomanda la Indolfi, "La manifestazione clinica più grave delle reazioni allergiche IgE mediate è l'anafilassi. In questo caso, è necessario portare il bambino al pronto soccorso, dove i medici praticano iniezione di adrenalina intramuscolo. In tutti i pazienti con anamnesi di reazione sistemica a veleno di imenottero si raccomanda l'invio a un centro allergologico specialistico". In ogni caso, conclude la Società italiana di allergologia e immunologia pediatrica "Nell'attesa della valutazione specialistica allergologica pediatrica, è importante prevenire il rischio di un'ulteriore reazione grave, prescrivendo un piano terapeutico comprendente anche l'adrenalina autoiniezione. E proteggere il bambino con regole semplici quanto importanti".

FlixBus tra sostenibilità e mobilità green, primi bus coi pannelli solari "Carbon neutral entro il 2040"

Nell'ambito di una visione sempre più orientata a una mobilità green, e in linea con l'obiettivo di diventare un'azienda 100% climate neutral, FlixBus ha presentato oggi, presso la Sala Stampa della Camera dei Deputati, i nuovi autobus con pannelli solari. Il progetto pilota riguarderà inizialmente due mezzi impiegati per le tratte internazionali Milano - Marsiglia e Milano - Monaco. Un'iniziativa ambiziosa frutto della cooperazione tra FlixBus e l'operatore Morandi S.r.l., partner storico di Varese e responsabile dell'operatività delle linee coinvolte. Alla conferenza stampa di lancio, organizzata in collaborazione con l'Intergruppo Parlamentare Innovazione (IPI), insieme all'AD di FlixBus Italia, Andrea Incondi, ha partecipato anche l'Onorevole Gerolamo Cangiano (FdI), membro della Commissione Trasporti della Camera, il quale ha tenuto ad affermare: "Questo governo è costantemente impegnato sui temi legati al contrasto dell'inquinamento. Da parte nostra, grazie al lavoro della Commissione Trasporti, diamo la massima disponibilità per un confronto con aziende importanti come FlixBus. Non possiamo che essere attenti a chi, nel settore dei trasporti, si impegna per rendere la mobilità sempre più sostenibile". Dunque, l'interesse mostrato sin da subito da parte dell'IPI dimostra l'importanza di ribadire quanto sia necessario, per lo sviluppo



della mobilità collettiva, continuare anche nel processo di digitalizzazione e semplificazione dell'iter burocratico come soluzione per aumentare la concorrenza nel settore del trasporto passeggeri. Infatti, "Rispetto ai veicoli impiegati finora - ha spiegato Andrea Incondi, Amministratore Delegato di FlixBus Italia - i due autobus dotati di pannelli solari, consentiranno un risparmio di carburante del 3 - 4%, con una conseguente diminuzione giornaliera delle emissioni di CO2 di oltre 15 kg. Se si considera infatti la distanza media di entrambe le linee in partenza da Milano (500 km circa), è possibile prevedere una riduzione di almeno 6 litri al giorno e di oltre 2.000 litri di carburante in un anno.[1] Questi due mezzi si aggiungono agli altri sei autobus FlixBus dotati di pannelli solari, già operativi in Europa di cui tre in Spagna, impiegati nelle tratte internazionali Barcellona-Bordeaux e Barcellona-Nantes, due in Germania, nelle tratte Monaco-Freiburg e Monaco-Milano, e uno nella regione del Benelux, usato nella tratta Parigi-Eindhoven." Partono, così, anche in Italia progetti già operativi in altri paesi europei dove si

stanno sperimentando autobus interamente elettrici o alimentati a biogas. Anche nel nostro paese l'obiettivo è rendere la flotta sempre più sostenibile e competitiva come dimostra il progetto "Evadys" (modello IVECO operativo dal 2022 a ridotto impatto ambientale) che consente di ridurre di circa il 17% le emissioni di CO2. Inoltre, questo progetto si configura come l'ennesima opportunità per riunire i diversi attori della filiera del trasporto collettivo su gomma intorno alla missione, profilata a livello istituzionale, di garantire agli utenti soluzioni di mobilità sempre più sostenibili ed efficienti, grazie al ruolo attivo delle PMI locali nell'innovazione. Oltre al lancio dei primi autobus italiani con pannelli solari, FlixBus ha inoltre presentato il suo primo report volontario di sostenibilità, al fine di monitorare i propri sforzi in modo ancora più efficiente e incrementare ulteriormente il livello di trasparenza nella comunicazione con i suoi stakeholder. Tra i traguardi annunciati dalla compagnia: diventare completamente carbon neutral in Europa entro il 2040 e a livello globale entro i successivi due anni. L'azienda, infine, ha aderito a Science-Based Target initiative (SBTi), un progetto che fornisce alle società uno schema di riferimento per monitorare le proprie attività in termini di emissioni di gas serra e limitandole così come previsto nell'Accordo di Parigi.

Previsto un intervento dell'economista Marco Fortis, in cui verrà sottolineato il ruolo chiave dell'agricoltura nel panorama nazionale

L'Assemblea annuale di Confagricoltura, da domani nella Capitale

Da domani pomeriggio - ed il 13 luglio mattina - avrà luogo l'Assemblea annuale di Confagricoltura dal titolo "Da oltre 100 anni immaginiamo il futuro. Con le imprese agricole per la crescita dell'Italia". La due giorni vedrà la partecipazione di diverse personalità politiche, rappresentanti istituzionali ed imprenditoriali di massimo livello, riunite nella suggestiva cornice del Palazzo della Cancelleria. Il 12 luglio 2023, a partire dalle 15.00, i lavori verranno aperti da uno speech inaugurale del presidente di Confagricoltura Massimiliano Giansanti dal titolo "Una moderna impresa agricola per lo sviluppo del Paese". Successivamente è previsto un intervento dell'economista Marco Fortis, in cui verrà sottolineato il ruolo chiave dell'agricoltura nel panorama nazionale. Nella stessa giornata seguiranno tre panel tematici. La prima sessione, condotta dal gior-



nalista del Corriere della Sera Federico Fubini, dal titolo "Credito e finanza per l'agricoltura" vedrà la partecipazione di Remo Taricani (UniCredit), Maria Chiara Zaganelli (DG Ismea), Fabio Vitale (DG Agea), Stefano Trentino (Cassiopea Partners), Mirco Carloni (presidente Commissione Agricoltura della Camera dei deputati), Vittorio Viora (Consigliere Reale Mutua) ed il Sottosegretario all'Economia Sandra Savino. La seconda sessione,

condotta dalla giornalista di Sky Lavinia Spingardi, "L'agricoltura italiana verso il futuro" vedrà la partecipazione di Natalia Bobba (Presidente Donne & Riso), Ernesto Folli (AD Società Agricola Palazzetto), Cate-

rina Luppa (Fondatrice BugsLife) Maria Grazia Minisci (vicepresidente Consorzio Olio Extra Vergine di Qualità), Luca De Carlo e (presidente Commissione Agricoltura Senato), Gian Marco Centinaio (vicepresi-

dente Senato) e il Ministro delle Imprese e del Made in Italy Adolfo Urso. La giornata si chiuderà con la terza sessione, condotta dal giornalista del Corriere della Sera Andrea Ducci, "La ricerca, l'innovazione, l'azione", che avrà come partecipanti Margherita Mastromauro (Presidente Pastai diXFood), Luigi Mazzoni (vicepresidente Fruiti-impres), Paolo Zanetti (presidente Assolatte), Sandro Boscaini (Presidente e AD Masi Agricola), Valen-

tino Mercati (Fondatore Aboca), Paola Gurrieri (La Mediterranea) e con il Ministro dell'Università e della Ricerca Anna Maria Bernini. Il 13 luglio 2023, a partire dalle 9.30 l'Assemblea pubblica vedrà la sua parte conclusiva aprirsi con un dibattito istituzionale, in cui quattro ministri dell'attuale Governo - il Ministro degli Esteri Antonio Tajani, il Ministro dell'Ambiente Gilberto Pichetto Fratin, il Ministro delle Infrastrutture e dei Trasporti Matteo Salvini ed il Ministro del Turismo Daniela Santanchè - discuteranno del "Sistema Paese" con uno sguardo al ruolo chiave dell'agricoltura. A moderare questo momento sarà la giornalista del TG5 Laura Cannavò. A conclusione dei lavori il confronto, condotto da Bruno Vespa, tra il presidente Giansanti e il ministro dell'Agricoltura Francesco Lollobrigida su "Le nuove sfide del comparto agricolo".



Azione: "Ma dirigenti e responsabili in ufficio, senza aria condizionata"
"Dipendenti in smart working"



"Dipendenti in smart working 5 giorni su 5, ma dirigenti e responsabili di posizioni organizzative obbligati alla presenza in ufficio, anche se in stabili comunali sprovvisti di aria condizionata. Questo sta accadendo a Roma da ieri, in virtù di una apposita circolare dell'ufficio del personale legata all'emergenza caldo. Oltre a discriminare il proprio personale, così facendo il Campidoglio lede il diritto alla salute di tantissimi dipendenti, soprattutto quelli costretti a lavorare in edifici fatiscenti come la

sede di Dipartimento Ambiente e del Dipartimento Ciclo dei Rifiuti. Per lo stabile di circoscrizione Ostiense era prevista una manutenzione ordinaria finalizzata al rifacimento degli impianti di riscaldamento e condizionamento già nel 2020. Eppure, nonostante lo stanziamento di un milione di euro, i lavori non sono mai partiti. L'VIII municipio, infatti, si è visto assegnare il capitolo di spesa tardivamente, soltanto nel mese di settembre, ed essendo impossibilitato ad impegnare i fondi entro il di-

stretto a restituirli in quanto non più utilizzabili nell'anno successivo. Nel corso della pandemia, tutti i dipendenti comunali, comprese le figure apicali, sono riusciti a portare avanti le attività in favore del lavoro agile obbligatorio. Davvero non si capisce perché ora debbano ricevere un trattamento inutilmente vessatorio". Così Flavia De Gregorio, capogruppo capitolino di Azione e Simonetta Novi, capogruppo Lista Calenda Sindaco in VIII Municipio.

La presidente Svetlana Celli: "Per la cittadinanza attiva a Tor Bella Monaca"
"Al via l'iter per il Polo pubblico"



Prende il via il percorso per realizzare il "Polo pubblico per la cittadinanza attiva nel Municipio VI". Per farlo saranno riconvertiti i locali dell'Opera pubblica n. 19 del PRU di Tor Bella Monaca. Lo prevede una mozione che è stata approvata oggi dall'Assemblea capitolina. "La rigenerazione e il rilancio delle aree di periferia passa attraverso luoghi

aperti ai cittadini, dando opportunità di socialità e di aggregazione per tutti, favorendo attività formative e lavorative rivolte in particolare ai più giovani. Tra gli obiettivi di questa iniziativa quella di creare, in collaborazione con Città Metropolitana, un centro di formazione professionale. Il polo potrà ospitare spazi per il coworking e

per le istituzioni del Municipio VI, infopoint e una sala prove musicale per i giovani. E, pensiamo, inoltre, che possa essere un prezioso luogo di partecipazione, confronto e proposta dal basso. Ringraziamo i colleghi consiglieri per l'approvazione di questo importante atto". Così in una nota la presidente dell'Assemblea capitolina Svetlana Celli.

La nota del Rappresentante al Consiglio Nazionale M5s per la circoscrizione Centro Italia, e Vicepresidente dell'Assemblea Capitolina, Paolo Ferrara
"Bene l'approvazione nostro Odg, ma l'assenza di Gualtieri dimostra menefreghismo"

"Oggi al Consiglio straordinario sul Mare di Roma dovevamo parlare di servizi, pulizia e vigilanza sulle spiagge; invece l'intervento dell'assessora Alfonsi è stato un compitino, mentre il presidente Falconi è sembrato essere la parte che ha subito un torto. La visione da loro fornita è stata del tutto parziale e l'assenza del Sindaco ha dimostrato la lontananza di questa amministrazione dal territorio. Le spiagge di Roma non sono solo Capocotta e Castel Porziano, di cui ha parlato la maggioranza senza tra l'altro dare indicazioni precise sulla loro valorizzazione. Ci sono anche le spiagge libere di Ostia Ponente e gli stabilimenti balneari, i cui problemi sono saliti all'attenzione delle cronache. Per le spiagge di Ponente un modello c'era, e l'avevamo messo in campo noi, stanziando fondi e garantendo servizi essenziali, compreso il salvataggio, l'illuminazione, gli impianti sportivi. Un modello che ha funzionato anche in pandemia, riconosciuto a livello nazionale. Adesso invece hanno proposto bandi antieconomici che hanno causato la perdita di tutti questi servizi, per-



sino della manutenzione ordinaria. Sugli stabilimenti è stato prima speso il nostro Piano di utilizzazione degli arenili, ma poi è stata aperta una seconda partita con Rocca e Meloni: ossia è stata chiesta alla Regione la Va-

lutazione ambientale strategica pur sapendo che non solo non era necessaria, ma che sarebbe rimasta bloccata alla Pisana per anni. Così facendo il Pd ha inficiato la possibilità di riqualificare subito il Mare di Roma e di riattivare gli

investimenti necessari. La verità è che il Municipio X è stato lasciato solo, a partire dall'assenza totale del sindaco sul Litorale, assenza che si ripropone anche oggi. È una dimostrazione di menefreghismo. Noi invece abbiamo

le idee chiarissime e vengono da un lavoro fatto dal sottoscritto, dall'ex Sindaca di Roma e da tante persone che hanno stato presenti sul territorio: e la bontà di questo lavoro è stata riconfermata oggi con l'approvazione

del nostro ordine del giorno, della quale siamo soddisfatti". Così in una nota il Rappresentante al Consiglio Nazionale M5s per la circoscrizione Centro Italia, e Vicepresidente dell'Assemblea Capitolina, Paolo Ferrara.

Linda Meleo (M5s): "I cittadini protestano contro la nuova Ztl"
"Gualtieri dia rassicurazioni"



“Senza sorpresa, purtroppo, leggiamo del disagio che la nuova Ztl voluta dal Sindaco Gualtieri sta causando tra i cittadini. Particolarmente significativa è la protesta simbolica che si è svolta a San Lorenzo, con molte finte che hanno denunciato una discriminazione verso chi non può permet-

tersi di acquistare un'auto nuova. Timori condivisibili: per questo il Movimento 5 Stelle ha da subito proposto il ritiro della delibera e la presentazione di proposte concrete che non devono però danneggiare i cittadini. Ad oggi, tuttavia, dalla Giunta Gualtieri non è arrivata alcuna rassicura-

zione in merito. Il Sindaco prenda la parola in maniera chiara e tranquillizzi i romani sul fatto che questa misura sarà ritirata. Attualmente, il suo silenzio sta solo moltiplicando i dubbi“. Così in una nota Linda Meleo, capogruppo del Movimento 5 Stelle in Assemblea capitolina.

Casini e Leoncini: "Nessuna sanzione per i bollettini Tari ricevuti in ritardo"
"Ok dell'Aula a nostra mozione"



“Oggi pomeriggio l'Assemblea capitolina ha approvato la mozione urgente presentata da Italia Viva con la quale sindaco e Giunta si impegnano a risolvere i problemi legati ai bollettini del primo acconto Tari 2023 recapitati in ritardo. Un grave disagio per circa 200 mila utenti che, proprio a causa dello slittamento delle operazioni di invio da parte di Ama, riceveranno

gli avvisi di pagamento dopo la scadenza del 31 luglio trovandosi nella situazione paradossale di diventare morosi loro malgrado. Riteniamo che in questi casi le sanzioni amministrative previste dal regolamento Tari non debbano essere applicate. Siamo quindi soddisfatti che l'Aula abbia approvato all'unanimità la nostra mozione, che risolve questa criticità e scongiura per

l'appunto il pagamento di sanzioni e interessi di mora. Ringraziamo la Giunta per aver espresso un orientamento favorevole e tutte le forze politiche che l'hanno sottoscritta e votata. Un atto di giustizia dovuto alla città, che non può essere vittima dei ritardi e delle inefficienze di Ama“. Lo dichiarano Valerio Casini e Francesca Leoncini, consiglieri capitolini di Italia Viva.

La felice intuizione di ospitare la 'musica off' e le arti visive in un contesto paesaggistico protetto: da Bismark a Ludwig, passando per gli scatti della Granati
'Strange Days Festival 2023': dal 14 luglio il decennale a Monteflavio

Nonostante viviamo un mondo ormai scandito da 'like', 'spunte', ed altre amenità - per chi frequenta i social - spesso a valutare la qualità, o meglio la 'popolarità' di un prodotto o una situazione, sono ancora i numeri a farla da padrone, e quando qualcosa 'funziona' realmente, è soltanto il tempo a scandirne la veridicità. Se poi a monte di un evento, come quello che ci accingiamo a 'celebrare', scopriamo un pugno di giovani decisi a rivalutare il proprio territorio - preziosissimo - attraverso una rassegna musicale underground - di 'nicchia' - ecco spiegato perché oggi questo decennale dello 'Strange Days Festival' (dal 14 al 16 luglio 2023), assume un significato enorme. Una scommessa oggi vinta, quella che un allegro e tosto gruppo di ragazzi, ha pensato di metter su 10 anni fa, quando ha gettato le basi per catalizzare l'attenzione dei loro coetanei, spingendoli a 60 chilometri dalla Capitale, per affrontare ripide salite e fresche notti di stelle. E già perché, riuniti in un'inedita 'pro-loco evergreen', i giovani di Monteflavio (splendido paesino incastonato ad 850 metri d'altezza tra le in-

contaminate montagne del Parco dei Monti Lucretili), hanno sposato da subito la 'mission' di affidarsi ai gusti ed agli interessi della loro generazione, lavorando ad un calendario di eventi 'altri' rispetto alle solite rassegne musicali estive. Sicuramente di grande impatto la location delle performance: il 'Piano', un'enorme distesa verde, oltre 4 ettari di prato a ridosso del centro sportivo, dove alla notte le stelle sembrano caderti addosso. Spettacoli ad ingresso gratuito in un posto che, per noi - che veniamo da strade e piazze avvelenate - meriterebbe un biglietto salato solo per sé! Andando quindi a ritroso nel tempo, sin dalla prima edizione, a testimonianza della lungimiranza e l'impegno della giovane squadra monteflaviese, basta rileggere i nomi di alcuni degli ospiti che in 10 anni hanno portato in questa incantevole location decine di migliaia di ragazzi, per godersi concerti e serate indimenticabili. Personaggi ed artisti, addirittura, esplosi prima qui che nei circuiti commerciali tradizionali. Tra questi l'Orchestraccia, Coez, Briga, Giancane, Rancore, Scarda, Mostro, Shade, Brusco, Artù, Il Reggae

Circus, il Muro del Canto, e poi tanti Dj: da Met a Ferrante, e molti altri. Si parte venerdì 14 luglio quando, sul palco del 'Piano', saliranno i Wild Dogs, gli Area 765, Gianni Bismark, e Dj Marco Valeri. Sabato 15 luglio sarà poi la volta di Jess&Noe, Comete, Ludwig, e Dj Ferrante. Infine, domenica 16 luglio, gran finale con la Matano

Rock Band, Enrico De Santis, e la Sonata al Vento. Come dicevamo, lo 'Strange Days Festival' non è soltanto musica live, ma una sorta di 'stile di vita': vivere la natura incontaminata, stimolando sensi ed emozioni. Infatti, oltre alle attività collaterali legate al territorio (escursioni e passeggiate sopra quota 1000 metri

dove, grazie alla presenza dell'aquila e dei lupi, la fauna selvatica è ancora un miracolo reale), nel week-end dedicato all'evento, le antiche stradine di Monteflavio, divengono vere e proprie cornici naturali di mostre estemporanee di street art, e preziose protagoniste di happening artistici. Restando nell'ambito delle arti visive, da segnalare (per la durata della manifestazione, tutti i giorni dalle 19 alle 23), la Mostra fotografica di Livia Granati. Come racconta la stessa artista, "Dopo quattro anni ritorno ad esporre nella fantastica Chiesa di San Martino con un progetto fotografico del tutto diverso dal solito. 'Segni nelle mani. Racconti fotografici di lunga vita', attraverso 12 scatti in bianco e nero di ultraottantenni del mio piccolo e amato paese, Monteflavio". Dunque, promette Livia, "Vi racconterò, attraverso queste immagini, i loro pensieri, le loro storie, i loro segni di vita. È stata una sorpresa per me. Spero lo sarà anche per voi...". Ad ospitare questa suggestiva e toccante galleria di scatti d'autore, sarà la straordinaria location della Pieve romana di San Martino, una ex chiesetta di roccia e legno, a ridosso del

'Piano'. Livia Granati, oggi apprezzata artista a livello nazionale, si è avvicinata alla fotografia nel 2008, realizzando poi il suo primo grande progetto nel 2018 fotografando principalmente donne di diverse età con varie origini, associando ogni foto ad un'opera d'arte. Grandi apprezzamenti poi nel 2019, grazie alla mostra "LE SABINE. Bellezza e Ribellione". E' infine doveroso, fra i tanti, citare anche uno speciale 'main sponsor' di questa decima edizione dello Strage Days, soprattutto per il fine sociale al quale è legato: parliamo dell'Associazione Donatori Sangue Problemi Ematologici, che nasce con lo scopo sociale di reperire donatori di sangue per la cura di leucemie ed altri tumori del sangue. Nel corso degli anni si è attivata sempre più creando e promuovendo progetti finalizzati a categorie specifiche, attivando gruppi di raccolta sul territorio sempre in numero maggiore. L'associazione svolge inoltre anche un'attività di sensibilizzazione ad un corretto stile di vita e si cura del costante controllo dello stato di salute del donatore-associato, innescando una virtuosa attività di prevenzione.

Le estrazioni dei tre principali concorsi legati alla numerologia Lotto, SuperEnalotto e 10eLotto



Martedì 11 luglio 2023 per i concorsi di Lotto, SuperEnalotto e 10eLotto. Le estrazioni dei principali concorsi della lotteria italiana tornano oggi in diretta su ItaliaSera.it con tutti i risultati ed i numeri estratti della terza estrazione settimanale. Dalle ore 20 gli aggiornamenti in tempo reale con i numeri vincenti estratti sulle ruote del Lotto, la sestina vincente del SuperEnalotto, i simboli del Simbolotto e l'estrazione serale del 10eLotto. Appuntamento alle 20 qui su Italia Sera con tutti gli ultimi aggiornamenti relativi ai princi-

pali giochi della lotteria in Italia.
Lotto, estrazione martedì 11 luglio 2023
BARI 62 - 88 - 37 - 81 - 76
CAGLIARI 74 - 23 - 86 - 58 - 30
FIRENZE 85 - 57 - 72 - 37 - 74
GENOVA 71 - 67 - 23 - 85 - 53
MILANO 31 - 68 - 2 - 74 - 34
NAPOLI 5 - 44 - 66 - 68 - 23
PALERMO 7 - 54 - 66 - 28 - 90
ROMA 13 - 27 - 63 - 39 - 67
TORINO 49 - 13 - 6 - 17 - 36
VENEZIA 84 - 44 - 89 - 87

- 68
NAZIONALE 40 - 12 - 86 - 79 - 74
SuperEnalotto, estrazione martedì 11 luglio 2023
39 - 41 - 58 - 64 - 71 - 77
Jolly: 9 SuperStar: 74
10eLotto, estrazione martedì 11 luglio 2023
5 - 7 - 13 - 23 - 27 - 31 - 37 - 44 - 49 - 54 - 57 - 62 - 67 - 68 - 71 - 74 - 84 - 85 - 86 - 88
Numero Oro: 62
Doppio Oro: 62 - 88
Numero Gong: 40
10eLotto Extra, estrazione martedì 11 luglio 2023
2 - 6 - 17 - 28 - 30 - 39 - 53 - 58 - 63 - 66 - 72 - 76 - 81 - 87 - 89

Il concorso di numerologia legato, per questo mese, alla ruota Nazionale Simbolotto: i numeri vincenti



Risultati Simbolotto di oggi, martedì 11 luglio 2023. Subito dopo le estrazioni di Lotto e SuperEnalotto su questa pagina la diretta con i numeri estratti per il gioco del Simbolotto, il nuovo concorso di Sisal. Da qualche tempo il Gioco del Lotto permette di abbinare alla propria schedina

una nuova opportunità di vincita grazie ai simboli che ogni estrazione vengono rivelati subito dopo le estrazioni delle varie ruote del Lotto. Nel corso del di questo mese il gioco del Simbolotto è collegato alla ruota Nazionale questa sera la redazione del quotidiano Italia Sera seguirà in

tempo reale gli aggiornamenti del Simbolotto con i risultati del concorso ed i cinque simboli estratti stasera. Questi i numeri estratti:
35-UCCELLO
30-CACIO
2-MELA
43-FUNGHI
17-SFORTUNA

Il concorso che offre l'opportunità di portarsi a casa un milione di euro Million Day ed Extra: i numeri



I numeri vincenti dell'estrazione di oggi per il concorso Million Day. Pronti per scoprire la combinazione vincente dell'estrazione di oggi? Alle 13 ed alle 20.30 su italiasera.it i cinque numeri estratti per il Million Day, il gioco di Lot-

tomatica che ogni giorno offre l'opportunità di vincere fino ad 1 milione di euro. Numeri estratti alle ore 13 di oggi: 4 - 16 - 19 - 51 - 54. Numeri Extra estratti alle ore 13 di oggi: 11 - 13 - 25 - 31 - 45. Numeri estratti stasera alle ore

20.30: 13 - 21 - 24 - 48 - 54. Numeri Extra estratti alle ore 20.30 di oggi: 3 - 10 - 23 - 28 - 43. Ricordiamo che il concorso del Million Day da regolamento permette anche vincite secondarie indovinando due, tre o quattro numeri estratti.

Il concorso che permette di vincere una magione e 200mila euro Vinci Casa: i numeri vincenti



L'estrazione di oggi per il concorso "Vinci Casa" di Win for Life, il gioco che ogni giorno dalle 20.30 offre l'opportunità di vincere una casa e 200.000

euro. Ad oggi il concorso "Vinci Casa" Win for Life ha permesso ad oltre 150 fortunati giocatori di vincere un'abitazione, stasera la nuova estrazione del

gioco con la cinquina dei numeri estratti in diretta live su Italia Sera. Ecco i numeri Vinci Casa estratti oggi, martedì 11 luglio 2023: 9 - 14 - 17 - 30 - 35.

Radio

GLOBO



IL PARCO DIVERTIMENTI
DEL CINEMA E DELLA TV



CINECITTÀ
World

BOHA - CATEL ROMANO

Green



Power[®]

g e n e r a t o r s