

**Valditara:**  
"Venti milioni  
per le scuole colpite  
dall'emergenza"  
a pagina 4



**Ostia, Casini  
e Leoncini (lv):**  
"Presentata  
mozione su litorale"  
a pagina 5



**Roma: solo un pari  
con la Salernitana  
e addio Champions  
dal campionato**  
a pagina 5



Il presidente De Palma: "Anche 150 km al giorno in auto o in treno"

## Nursing Up: il dramma degli operatori sanitari pendolari

"Nell'ambito della stessa regione, da provincia a provincia, possono essere costretti a sobbarcarsi anche 150 chilometri al giorno di viaggio, in auto oppure nella migliore delle ipotesi in treno o autobus, in quest'ultimo caso per evitare "pesanti" spese di benzina. L'alternativa, per evitare "massacranti" viaggi quotidiani, sarebbe quella di stare



lontani da casa, prendendo in affitto magari una camera: neanche a pensarci! I costi sarebbero esorbitanti. E allora le spese del loro viaggio, che certamente nessuno gli rimborsa a fine mese, pesano maledettamente su quei 1460 euro netti base, esclusi di premialità, che il nostro Sistema Sanitario "osa definire" retribuzione".

a pagina 2

L'APPELLO DELL'ASSOCIAZIONE CODICI  
SUI PADRI SEPARATI



a pagina 4

Turismo in ripresa: budget  
pro-capite di 2.000 euro



a pagina 6

Minori a tavola: arriva la "Breakfast Smile"

Prima colazione, pediatri e nutrizionisti concordi: non bisogna mai saltarla

La mattina è un momento impegnativo per le famiglie e per molti genitori, costretti a vivere gli spostamenti casa-scuola-lavoro, con l'ansia dei possibili ritardi dovuti ai trasporti e/o al traffico, la giornata rischia di partire spesso con il piede sbagliato. Le conseguenze sull'umore sono inevitabili non solo per i grandi, ma soprattutto per i bambini. A rischio è quindi il tempo da dedicare alla colazione, soprattutto quando il risveglio è troppo rapido, non nasce la voglia



di mangiare o lo si fa in modo svogliato. Ecco perché cambiare stile di vita al risveglio e sposare le regole dell'approccio "Breakfast Smile" diventa l'unica via per ritrovare buonumore e benessere per tutta la famiglia. Questo è quanto emerge dall'analisi delle recenti ricerche e dallo studio multidisciplinare in well-being trends realizzato in occasione del lancio di Nesquik Biscotti, i nuovi frollini dal gusto unico di cacao che piace a grandi e piccini.

a pagina 3



L'informazione professionale  
della città di Roma e del Lazio



dalla parte dei cittadini



“Il dramma degli operatori sanitari pendolari. Anche 150 km al giorno in auto o in treno”

# Sanità: l'allarme del Nursing Up

Il Presidente Nazionale porta l'esempio della situazione in Toscana



E' quanto denuncia Antonio De Palma, Presidente Nazionale del Nursing Up, che continua spiegando: "Parliamo dei nostri infermieri-pendolari e di tutti gli altri professionisti della sanità che, ogni giorno, si sobbarcano, spesso alzandosi anche alle 4 del mattino, ore di viaggio per raggiungere l'ospedale dove prestano servizio. Ci giungono notizie, negli ultimi giorni, da parte dei nostri referenti locali, che non sono certo una novità, ma che vale la pena raccontare alla collettività. Situazioni, delicate - spiega ancora il sindacalista - frutto di testimonianze dirette, in particolare per quanto riguarda Toscana e Liguria, dove centinaia di infermieri sono in attesa di riavvicinarsi a casa, di ottenere attraverso la mobi-

lità, destinazioni più vicine alla loro abitazione, ma soprattutto per trascorrere più tempo con la propria famiglia. Perché a questo le aziende sanitarie, il Governo, le Regioni, spesso non pensano affatto". Ad esempio, indica De Palma, "Prendiamo un infermiere under 40, dipendente del nostro SSN che, gioco forza, deve fare gli straordinari se vuole arrotondare uno degli stipendi più bassi della Vecchia Europa: si ritroverà, quindi, a fare i turni di notte, e potrebbe anche sobbarcarsi, nei fine settimana, 12 ore di fila nei reparti. Quando questo collega potrà trovare il tempo, ci chiediamo noi, per stare con la propria famiglia, con i bambini, con la moglie, se ci aggiungiamo anche, nel suo caso, le ore trascorse in treno o

in auto? E poi, stress e stanchezza da viaggio sono certamente fattori determinanti che inficiano sulla qualità delle prestazioni sanitarie. Quando devi prenderti cura di un malato, quando sei chiamato ad agire prontamente per salvare una vita, queste considerazioni sono doverose". Insomma, "Sono sotto gli occhi di tutti i rischi che corrono, un padre o una madre di famiglia, nel mettersi in macchina ed essere costretti a guidare per 150 km, dopo un turno di notte in ospedale. Sul capitolo della mobilità il nostro sindacato, da anni, porta avanti una delle sue principali battaglie. Qualcosa si è certamente mosso in positivo, dopo la firma dell'ultimo contratto - riconosce il sindacalista dei lavoratori della sanità -

ma siamo ben lontani da qui a dire che le nostre battaglie sul delicato capitolo mobilità sono finite". "In Toscana, i nostri referenti, di concerto con i cronisti locali, ci riferiscono che nel 2022, le centinaia di operatori sanitari che da provincia a provincia si sobbarcano ogni giorno anche oltre 100 km, pesano non poco sul budget familiare, oltre che in termini di stress psico-fisico". Osserva ancora De Palma, che continua, "Ad esempio, un operatore sanitario di Livorno che lavora a Firenze (distanza 184 chilometri) se viaggia con un'auto percorre ogni anno 36.432 chilometri, spende circa 5 mila euro di benzina e impiega 574 ore pari a 24 giorni. I costi economici e sociali sono inferiori se si utilizza il treno (1.270 euro per l'abbonamento, 660 ore impiegate pari a 27 giorni), ma restano comunque alti". Ed ancora, continua, "Un operatore sanitario di Arezzo che lavora a Firenze (distanza 146 chilometri) deve spendere in un anno o 1.848 di abbonamento del treno (528 ore

impiegate pari a 22 giorni) o 5.753 euro di benzina per 369 ore di percorrenze pari a oltre 15 giorni". Ma non solo, prosegue il responsabile sindacale, "In Liguria, dalle storie dei giornali locali, emerge che c'è chi si alza alle prime ore della mattina per prendere il treno e arrivare alle strutture ospedaliere che fanno parte dell'azienda sanitaria del Tigullio in tempo per dare il cambio ai colleghi del turno di notte. E poi c'è chi davanti alle attese di un'ora in stazione, tra una coincidenza e l'altra, ha deciso di usare la macchina, magari sobbarcandosi 150 chilometri al giorno, per rientrare a casa a un orario decente e riuscire a intavolare un discorso col resto della famiglia. Sono decine gli infermieri che si trovano in questa situazione e che, da quando hanno preso servizio nell'azienda sanitaria Chiavarese, attendono con ansia il trasferimento negli ospedali spezzini, provincia in cui risiedono". Insomma, chiosa De Palma, "Il nostro appello è doveroso: le

Aziende sanitarie italiane, da Nord a Sud, aprano i bandi per la mobilità previsti dal nuovo contratto, e mettano a disposizione tutti i posti che hanno disponibili per i trasferimenti, in modo che centinaia di infermieri possano riavvicinarsi ai propri nuclei familiari. Abbiamo lottato duramente, per vedere inserita questa possibilità nell'ultimo contratto. Ora è necessario che le aziende sanitarie collaborino, e noi non smetteremo di sensibilizzarle, in maniera da risolvere il maggior numero possibile di queste difficili situazioni. Un professionista che si riavvicina a casa, che può evitare di vivere lo stress di lunghi spostamenti quotidiani, un professionista che si può permettere di risparmiare qualche centinaio di euro per aiutare meglio la propria famiglia ad arrivare a fine mese, sarà alla fine un operatore la cui serenità gioverà non poco all'intero sistema sanitario - osserva concludendo il Nursing Up - per il bene dei pazienti e la tutela della loro salute".

**SEGIMM s.r.l.**

SERVIZIO GESTIONE IMMOBILI E IMPIANTI

# Minori a tavola, arriva la "Breakfast Smile" per il benessere e il buonumore dei bambini (e dei loro genitori)

Si tratta di uno studio mirato a divulgare l'importanza della prima colazione per i bambini e ad offrire ai genitori i suggerimenti necessari per il benessere psico-fisico dei loro bambini. Secondo diverse ricerche scientifiche e come affermano pediatri e nutrizionisti, non bisogna mai saltare la colazione, pasto fondamentale per i bambini, poiché fornisce le calorie indispensabili per affrontare la giornata. La colazione dà infatti la giusta energia al corpo e alla mente: è proprio il pasto della mattina ad influire in maniera positiva sul rendimento scolastico e aiuta a prevenire il rischio di obesità, oltre a migliorare l'attenzione e la memoria. Inoltre, uno studio condotto dall'American Dietetic Association ha evidenziato come i bambini e gli adolescenti che fanno quotidianamente una prima colazione varia e bilanciata siano più attenti a scuola e ottengano prestazioni intellettuali e sportive migliori. "La prima colazione viene definita il pasto più importante della giornata" - afferma Alberto Pellai, Psicoterapeuta e Ricercatore, Dip. Scienze Biomediche, Università degli Studi di Milano. "Rende possibile al nostro organismo - e a tutti gli apparati e gli organi vitali che lo compongono - di rifare un pieno di energia per affrontare le sfide e le attività che il nuovo giorno porta con sé. Pediatri e nutrizionisti hanno una sola voce quando si parla di prima colazione: deve essere fatta". Incrociando pareri e ricerche emerge che, per iniziare bene la giornata, prendersi tempo è la variabile su cui bisogna agire maggiormente. Ma, la Breakfast Smile attinge anche dagli insegnamenti del metodo Montessori, secondo cui al centro dell'apprendimento troviamo il bambino stesso con la sua esigenza di apprendere e di imparare all'interno di un ambiente ricco, vario e stimolante. Il nuovo stile di educazione nutrizionale fa leva sulle tecniche fondamentali applicate al benessere dei gruppi, ovvero la motivazione e la costruzione dello spirito di squadra, che la famiglia come un vero team sportivo o aziendale dovrebbe potenziare e fare proprio. Per finire, il concetto di esperienza e multisensorialità applicata al momento: gusto, ambiente, design della tavola, illuminazione, colori, musica, contatto, sono tutti elementi utili per sviluppare positività. Prima colazione: ecco allora le regole della "Breakfast Smile"

Anticipare la Sveglia e ... fare attenzione al vocabolario!



Il tempo è prezioso per questo va vissuto insieme, in quanto costruisce legami e rinsalda lo spirito familiare. I bambini hanno bisogno delle dovute attenzioni. Ecco perché anticipare la sveglia è il primo rimedio necessario. Magari si va a letto prima la sera, ma avere il tempo necessario per condividere con i figli il risveglio mattutino è fondamentale per dare brio e positività al nuovo giorno. Fare tutto in fretta e senza possibilità di un'armonica condivisione stressa adulti e bambini. Diversi studi affermano che appena si svegliano i bambini possono non avere l'appetito necessario per la colazione. Quindi, prendersi il tempo necessario aiuta i bambini a stimolare l'appetito. "Ci si sveglia spesso ad un orario che costringe a fare tutto di fretta" - sostiene Alberto Pellai - "Se questo è sostenibile da parte dell'adulto che ha la capacità di orientare e dirigere le proprie motivazioni verso gli obiettivi prefissati, non si può dire lo stesso per i bambini. Non bisogna trasformare il risveglio in una corsa contro il tempo. Attenzione alle parole che si utilizzano! "Sbrigliati". "Corri" "Muoviti" "Fai in fretta" sono parole che insegnano al bambino che tutto deve andare veloce. Molto meglio usare i verbi al plurale facendo sentire al bambino che tutto ciò che gli accade avviene dentro la relazione con noi: "dai alziamoci, andiamoci a lavare, facciamo insieme la colazione". Preparare insieme. Tutti sono importanti in una

## vera squadra

Il momento della preparazione del cibo e della tavola è una delle attività preferite dei bambini perché include diversi compiti che li rendono indipendenti. Malgrado l'aiuto degli adulti i bambini si sentono importanti e utili. Il modo in cui il bambino aiuta non è importante, sentirsi coinvolti gli darà un senso di orgoglio e vivranno il momento del mangiare a tavola con più consapevolezza. "Per i bambini il mattino e il risveglio rappresentano una dimensione relazionale più che funzionale" - precisa il Prof. Alberto Pellai. "È il momento della giornata in cui ciò che conta è "stare con" piuttosto che "stare per". Tra l'altro, il mattino segna il momento in cui sto con la mia "base sicura" (usando un termine mediato dalla teoria dell'attaccamento di J.Bowlby), per poi separarmi da lui/lei e buttarmi nel mondo. Perciò il bambino, al mattino, è affamato di relazione. Accelerare i tempi è l'esatto contrario di ciò che desidera. Perché lui vorrebbe dilatarli, vorrebbe aumentare la dimensione del contatto e della relazione con l'adulto da cui poi dovrà separarsi." Rendere speciale il momento. La giusta atmosfera è importante

La colazione per i bambini deve essere un momento piacevole. Iniziare la giornata con la giusta energia ed armonia può aiutare a sviluppare il buonumore necessario per andare all'asilo o a scuola più motivati e felici. Ma, soprattutto, la giusta atmo-

sfera può stimolare anche il giusto appetito, necessario per garantire ai bambini le calorie utili per affrontare movimento e apprendimento. Ecco perché bisogna saper creare la giusta atmosfera e una tavola curata e colorata può contribuire allo scopo. Fiori e frutti a tavola sono suggeriti. Non dimentichiamo che i bambini sono ipersensibili e la natura sa regalare stimoli importanti. Sarebbe ideale mettere della musica di sottofondo, che può aiutare a creare quell'interazione divertente in cui ci si ritrova nel condividere parole, gesti, movimenti. Tv, telefonini, giornali, libri possono aspettare il momento giusto, anche perché se si vive un momento insieme i bambini possono preferire la colazione-gioco con mamma e papà rispetto al resto. Non dimentichiamo la giusta luce è utile per dare i giusti stimoli al risveglio e alla partenza del giorno, soprattutto in inverno.

Poche regole, ma buone, aiutano a condividere la colazione in un'atmosfera tranquilla e accogliente

È utile impostare delle regole mentre si è a tavola e applicarle sempre, devono essere poche ma coerenti. Ruoli e comportamenti sono fondamentali nelle interazioni dei gruppi, quindi sia gli adulti che i bambini devono dedicare al momento colazione la necessaria attenzione e il dovuto rispetto. Dopo, si può fare tutto ciò che si vuole. "Nulla come l'esempio del genitore" - commenta Alberto Pellai "e la capacità del genitore di

coinvolgere il bambino in ciò che accade è capace di "fare la differenza" nel mondo interno del bambino. Un genitore che in modo positivo, proattivo e propositivo si mette a disposizione dell'obiettivo educativo che vuole raggiungere con e per il bambino, rappresenta il miglior "allenatore" per raggiungere il traguardo da conseguire. In questo senso un genitore dovrebbe interrogarsi su quale esempio dà, al mattino, nel momento della colazione". Stare seduti e mantenere il proprio posto è consigliabile, perché riesce a garantire alla colazione un'atmosfera positiva e rilassata in un contesto che "contiene" anche i vissuti emotivi del bambino e che permette agli stessi di poter essere condivisi in un contesto di calma e serenità. a tale scopo è necessario evitare grida ed urla che creano tensione e rischiano di rovinare l'atmosfera. Vale per tutti: bambini e adulti. Bisogna dire ai bambini che la colazione è un momento importante per stare insieme e che potrà riavere telefonino e giochi appena tutti hanno finito di mangiare. La giusta determinazione degli adulti è la via più indicata per farsi ascoltare dai più piccoli.

Il dialogo è fondamentale.

I genitori devono sedersi e mangiare con i bambini per costruire un senso di comunità e per conversare. I bambini hanno bisogno di pratica per avviare le conversazioni e non c'è posto migliore della tavola. Il momento della colazione è fondamentale per parlare con i figli, non solo li aiu-

terà a sviluppare una maggiore libertà di linguaggio ma creerà un momento di condivisione. Qualsiasi relazione prevede una comunicazione, altrimenti si crea una barriera e genera tensione. "Tutto entra dentro di loro dopo che è stato "sentito". Guardare, ascoltare, toccare, gustare e annusare è ciò che permette al bambino di apprendere, di sperimentare e anche di mettere il mondo dentro di sé con gli adeguati aspetti valoriali. È fondamentale che come adulti teniamo alto il coinvolgimento relazionale intorno al momento dei pasti. Sedersi a tavola e consumare un pasto è un gesto che risponde anche a bisogni socio-relazionali, che richiede il coinvolgimento dei cinque sensi, che risponde al principio del "piacere" e non solo a quello del "dovere" - conclude Pellai. "La Breakfast smile è dunque la somma delle indicazioni degli esperti per una colazione equilibrata dal punto di vista psico-fisico. È pensata per i bambini e per tutta la famiglia e può essere un modello di riferimento in tutte le situazioni" - commenta Susanna Fiorucci BEO Nestlé - "In occasione del lancio dei nuovi Biscotti ci è sembrato importante guardare a questo pasto con un approccio multisensoriale, in linea con quello che Nesquik ha sempre voluto portare a tavola. I nuovi biscotti permettono infatti di ampliare la scelta e variare gli alimenti a colazione per tutti coloro che al risveglio amano l'inconfondibile sapore di Nesquik e il sapore del buonumore".



## “Venti milioni per supportare le scuole colpite dall'emergenza in Emilia” Maltempo in Emilia, parla Valditara



Il consiglio dei Ministri di oggi ha accolto la proposta del Ministro dell'Istruzione e del Merito Giuseppe Valditara di inserire misure per supportare le istituzioni scolastiche colpite dall'alluvione in Emilia-Romagna. “Come avevamo promesso, abbiamo ottenuto uno stanziamento per affrontare le prime urgenze del sistema scolastico. Oggi è stato istituito un fondo per interventi diretti di 20 milioni di euro” ha dichiarato il ministro Valditara. Le ri-

orse sono finalizzate a supportare le scuole nell'acquisizione di beni per assicurare la regolare conclusione dell'anno scolastico. Saranno introdotte norme per la semplificazione come previsto per gli interventi di somma urgenza. Il Ministero ha anche attivato una nuova sezione del servizio di help desk, dedicata ad accompagnare le istituzioni scolastiche nella ripresa delle attività. Con una o più ordinanze del Ministero possono essere adottate, anche

in deroga alle vigenti disposizioni normative, specifiche misure volte ad autorizzare lo svolgimento a distanza delle attività didattiche e delle sedute degli organi collegiali delle istituzioni scolastiche ed educative di ogni grado, nonché ad assicurare la validità dell'anno scolastico 2022/2023, anche in relazione alla valutazione degli alunni e degli studenti e allo svolgimento degli esami di Stato conclusivi del primo e del secondo ciclo di istruzione.

## “Le sentenze dei casi di separazione vanno nell'esclusiva direzione delle madri” L'associazione Codici sui padri separati

Una lettera per un appello. È quella che l'associazione Codici ha inviato alla Ministra per la famiglia, la natalità e le pari opportunità, Eugenia Roccella, per richiamare l'attenzione sui padri separati. “Diversi studi, legati agli effetti della pandemia – dichiara Ivano Giacomelli, Segretario Nazionale di Codici – hanno certificato la presenza sempre più numerosa dei padri separati tra i nuovi poveri. Una condizione che si è aggravata con i rincari registrati nel mercato energia. Sono sempre più frequenti, ad esempio, i casi di papà costretti a vivere in auto per poter pagare l'assegno di mantenimento ai figli e qui si inserisce un'altra questione, non secondaria, anzi”. Come spiegano dall'associazione, “Ci riferiamo all'orientamento, praticamente a senso unico, della giustizia. Seguendo un indirizzo ormai consolidato negli anni, soprattutto in alcune città come Roma, le sentenze dei casi di separazione vanno nell'esclusiva direzione delle madri. È a loro che viene assegnato il collocamento del figlio, è a loro che finisce la casa. Tutto questo senza prendere in considerazione la situazione socioeconomica della famiglia, le possibili conseguenze sul padre nel momento in cui il pronunciamento del giudice sia rivolto ad esclusivo vantaggio della madre. Si spiega così l'aumento, costante e preoccupante, dei padri separati tra i nuovi



poveri. Condizioni limite che non solo danneggiano i padri, in quanto hanno inevitabilmente conseguenze pesanti anche sul rapporto con i figli, questione che non può essere certo ignorata”. “In un contesto del genere – prosegue Giacomelli – desta profonda amarezza, ed anche preoccupazione, la scarsa attenzione che viene dedicata ai padri separati. Siamo rimasti colpiti dal dibattito che ha caratterizzato l'ultima edizione degli Stati Generali della Natalità. Nell'analizzare il cosiddetto 'inverno demografico' non si è fatto cenno a quello che riteniamo un aspetto importante: il rapporto tra genitori, nello specifico la difficile condizione dei padri. Come si possono fare figli quando in una separazione il padre è oggetto di provvedimenti che lo costringono a sacrifici che non sempre riesce a sostenere? Pensiamo a chi ha perso il lavoro e non è in grado di far fronte alle spese per l'assegno di mantenimento e, al tempo stesso, per pagarsi l'affitto di un nuovo apparta-

mento, avendo dovuto lasciare la casa alla ex moglie”. Ad esempio, ricorda il Codici, “Emblematico, al riguardo, il caso recente del papà di Thiene nella provincia di Vicenza costretto a vivere in auto perché non può permettersi una casa in affitto in quanto gran parte dei suoi risparmi finiscono nell'assegno di mantenimento dei figli. Come detto, non è un caso isolato. Sono situazioni, purtroppo, frequenti. È giusto discutere del calo della natalità, ma nel farlo riteniamo si debba prendere in esame anche la questione del rapporto tra i genitori e le conseguenze di una separazione. Se non si mette mano alla materia dei collocamenti, riportando un equilibrio economico tra i genitori, chiedere di fare figli è pura demagogia. È per tutte queste ragioni – conclude il Segretario Nazionale di Codici – che abbiamo deciso di sottoporre alla Ministra Roccella la questione dei padri separati. Un tema estremamente delicato, un'emergenza che merita la massima attenzione”.

## Mobilità nella Capitale, il leghista: “Il cortocircuito su mozione linea Atac” Picone: “Il Pd è in confusione”



“La delega della mobilità è di difficile gestione sia a Roma che nei Municipi e in particolare nel XII. Nonostante le chiacchiere di due anni di consiliatura, il trasporto nei quadranti cittadini non è né migliorato né tantomeno si ha avuto il coraggio di intervenire per migliorare la fruibilità del servizio e rendere accessibile il trasporto al maggior numero possibile di cittadini. Il cortocircuito del Pd si è palesato oggi nell'Aula Consiliare di via Fabioli: da un lato si boccia un atto per consentire

di fatto ai cittadini del quadrante Casaleto-Colli Portuensi di avere un servizio di trasporto pubblico anche nelle arterie interne, dall'altro però è lo stesso Pd che ha fatto cadere sui territori la mannaia della nuova fascia ZTL. Per il momento fasce interdetteste ma nessun aiuto dal trasporto pubblico di linea per poterci entrare. Non si capisce proprio che idea di mobilità abbiano Gualtieri, Tomassetti e i suoi consiglieri in Municipio XII. Lo scopriremo forse giovedì nel consiglio straordinario

delle ore 11 richiesto dalle opposizioni sulla nuova ZTL. Sarà un altro momento di ambiguità e imbarazzo per il centrosinistra?” E' quanto dichiara in una nota Giovanni Picone, capogruppo della Lega al Municipio XII

## Il pentastellato: “Pronti a raccolta firme per Consiglio straordinario” Litorale romano: le parole di Ferrara

“Oggi presenterò in Assemblea Capitolina una mozione straordinaria ex art. 58 per impegnare il Sindaco e la Giunta capitolina a valutare le azioni necessarie e immediate volte a garantire la sicurezza dei bagnanti e la tutela ambientale delle spiagge libere di Roma: l'obiettivo comune deve essere insomma quello di trovare ogni soluzione utile per superare tale criticità, vagliando quindi anche la possibilità di assegnare i servizi di gestione delle spiagge libere ai titolari delle concessioni demaniali mediante proroga, ovvero utilizzando gli ulteriori provvedimenti amministrativi che si riterranno ido-



nei. Chiediamo, inoltre, di attivare gli uffici preposti affinché predispongano, fin da subito, i bandi per la gestione dei servizi connessi alle spiagge libere del mare di Roma relativi alla prossima stagione estiva, al fine di garantire l'erogazione dei servizi di balneazione. Ecco, con l'unico scopo di tutelare le spiagge di Castelporziano e Capocotta – che vantano tra l'altro un ecosistema duneale unico al mondo – e al con-

tempo garantire piena sicurezza ai bagnanti abbiamo chiesto a tutti gli altri partiti di firmare la nostra mozione e preannunciamo che indiremo una raccolta firme per fare un Consiglio straordinario sul tema del decoro del mare di Roma”. Così in una nota il rappresentante al Consiglio nazionale M5s per la circoscrizione Centro Italia e vicepresidente dell'Assemblea Capitolina Paolo Ferrara.

**Parenti**  
ASCENSORI & IMPIANTI  
DAL 1955, UN ALTRO LIVELLO



## Ostia, Casini e Leoncini (Iv): "Necessario tutelare ambiente e cittadini" "Presentata mozione su litorale"



"Oggi abbiamo presentato in Assemblea capitolina una mozione urgente sul blocco dell'attività dei chioschi di Capocotta, una questione che rischia di compromettere la prossima stagione balneare su una porzione importante di litorale. Il Comune di Roma infatti non ha ancora predisposto il nuovo bando per la gestione dei punti ristoro e servizi di assistenza ai bagnanti, con la conseguenza che i chioschi storici della spiaggia di Capocotta, presidi di sicurezza dell'area, devono nel frattempo chiudere i

battenti senza possibilità di riaprire a breve. Oltre ai disagi per i cittadini e al danno economico per gli operatori, la situazione si profila disastrosa pure dal punto di vista della tutela dell'ecosistema naturale della zona, dal momento che queste attività imprenditoriali garantiscono anche la pulizia dell'arenile e la salvaguardia delle dune e delle biodiversità". "Con l'atto presentato oggi, sottoscritto anche da altre forze di opposizione, chiediamo dunque al Sindaco e alla Giunta di attivarsi per prorogare

temporaneamente le concessioni relative alla gestione di tutti i servizi di balneazione, compresa quindi l'attività dei chioschi, augurandoci che venga espletata quanto prima la nuova procedura di gara. L'obiettivo è proteggere il delicato equilibrio ambientale dell'area, tutelare i lavoratori, ma soprattutto offrire servizi adeguati ai tanti romani che frequentano quel tratto di arenile". Lo dichiarano Valerio Casini e Francesca Leoncini, consiglieri capitolini di Italia Viva.

## Celli: "Siete e sarete un esempio per tanti altri giovani e per tante ragazze" As Roma: premiate le due Primavere



La Presidente dell'Assemblea Capitolina Svetlana Celli, insieme ai consiglieri capitolini Daniele Parrucci e Federico Rocca, componenti del Roma Club Campidoglio, ha premiato questa mattina in Aula Giulio Cesare le squadre Primavera femminile e maschile dell'As Roma, rispettivamente vincitrici dello scudetto 2023 e della Coppa Italia. Sono intervenuti anche il consigliere Nando Bonessio e i diri-

genti della As Roma Francesco Pastorella, Vincenzo Vergine e Betty Bavagnoli. "E' un anno particolarmente bello per l'As Roma. Dopo la finale di Europa League e lo scudetto della prima squadra femminile, anche il titolo tricolore e la Coppa Italia per le formazioni primavera femminile e maschile. Le vittorie del settore giovanile, il futuro della Roma, testimoniano quanto la società e il suo management stiano lavo-

rando bene anche in prospettiva", ha affermato la Presidente Svetlana Celli. "Il percorso sportivo sia sempre segnato da lealtà e rispetto - ha aggiunto - Diventerete campioni se conserverete e porterete con voi principi sani che vanno oltre la bravura e le doti tecniche. Siete e sarete un esempio per tanti altri giovani e per tante ragazze. Abbiate la responsabilità di comportamenti, in campo e fuori, sempre positivi".

## Per ottenere il posto nella massima competizione europea la squadra di Mourinho dovrà per forza battere il Siviglia nella finale di Europa League Roma: solo un pari con la Salernitana e addio Champions dal campionato

L'ultimo tentativo di rimanere aggrappati alla zona Champions attraverso il campionato finisce malinconicamente in un Olimpico surreale con la Curva Sud prima silenziosa e poi deserta per protesta contro il divieto di esporre uno striscione. Un pareggio con la Salernitana decreta definitivamente la finale di Europa League come ultimo passe partout per il paradiso calcistico dopo un campionato ricco di rimpianti e che con la penalizzazione della Juve alimenta il dibattito sulla posizione dei giallorossi. "Non ho mai parlato di Champions, con 7 milioni spesi sul mercato più che un miracolo serviva Gesù Cristo in Vaticano", dice Mourinho a fine gara per giustificare l'attuale sesto posto e presa per buona l'affermazione (anche se Pinto a inizio stagione affermava giustamente il contrario) verrebbe da dire che anche vedere la Lazio di Lotito seconda no rientrava nei programmi iniziali di una stagione per certi versi irripetibile. Con le grandi che hanno fatto cilecca (12 sconfitte in campionato per l'Inter, Milan a singhiozzo e Juve soffocata dalle inchieste) e la Roma di Mourinho che aveva il dovere di centrare l'obiettivo visto l'andamento del



torneo. Penalizzata dagli infortuni (ma chi non ne ha avuti?) e da qualche svista arbitrale, la squadra giallorossa ha ripiegato troppo presto sull'Europa League che segnerà a questo punto il confine tra una stagione indimenticabile e una fallimentare (l'eliminazione contro la Cremonese in Coppa Italia e i due derby persi gridano ancora vendetta). Della gara con i gradinata del tarantolato Paulo

Sousa c'è poco da dire. Primo tempo scarico e sotto tono, ai confini della demotivazione generale, con la Salernitana che passa con Candreva al primo affondo. Certo, una difesa a tre schierata con Bove nel pacchetto difensivo (!) non aiuta a dormire sonni tranquilli ma la Roma resta in partita e nella ripresa, con l'ingresso di pellegrini e Matic e Llorente in difesa si rivede una squadra più lo-

gica e vogliosa. Il pareggio all'alba del secondo tempo di El Saarawy illude ma nel momento migliore arriva il raddoppio di tacco di Dia e la rincorsa deve faticosamente ricominciare. Il meritato pareggio di Matic (clonatelò!) arriva solo all'83 e nell'infuocato finale un colpo di testa di Cristante potrebbe regalare ancora speranza. Attaccanti non pervenuti, centrocampo disastroso nei primi

45' (quando potremo vedere il vero Wijnaldum?) e, soprattutto, il mistero Dybala che non trova ancora soluzione. Solo tribuna per l'argentino che a questo punto rischia seriamente di non giocare la finale di Budapest. Ora due giorni di riposo concessi da Mourinho e appuntamento al Franchi sabato pomeriggio per un allenamento mascherato da gara di campionato e che servirà solo a

testare la condizione atletica del gruppo con vista Budapest.  
**Le pagelle di Roma - Salernitana 2-2**  
Rui Patricio 5,5, Bove 5, Smalling 6, Ibanez 5,5 (dal 46' Llorente 6), Zalewski 6, Tahirovic 5 (dal 46' Matic 7), Camara 5 (dal 75' Cristante 6), El Saarawy 6, Solbakken 4,5 (dal 46' Pellegrini 6,5), Wijnaldum 5 (dal 67' Abraham 6), Belotti 4,5. All. Mourinho 5



Gli analisti: "Il turismo per single è tornato a fare grandi numeri, con una domanda che è decisamente superiore a quella dello scorso anno"

## Turismo in ripresa: è di duemila euro il budget di spesa pro-capite per le vacanze



Italiani con la valigia sempre pronta nel 2023. Dopo gli anni complicati, il turismo è tornato a correre, più forte che mai. «Il budget stanziato dagli italiani per le vacanze, infatti, arriva quest'anno a sommare ben 2 mila euro» rilevano gli analisti di Vamonos Vacanze (www.vamonos-vacanze.it), il tour operator italiano specializzato in vacanze di gruppo. A trascinare le prenotazioni è fortissima la componente emotiva. «È il fenomeno del 'revenge tourism', il desiderio di prendersi una rivincita dalle bruttezze che ci circondano a cominciare dal conflitto in Ucraina, dalle catastrofi ambientali, dall'instabilità economica», spiegano gli esperti di Vamonos Vacanze, secondo i quali a

stimolare il mercato sono soprattutto i single. Dunque, si legge nello studio, «Il turismo per single è tornato a fare grandi numeri, con una domanda che è decisamente superiore a quella dello scorso anno. Persiste una grande richiesta per le crociere (+39,1%) e per i gioielli italiani (+12,4%) — con Sardegna, Sicilia e Puglia in testa — mentre salgono esponenzialmente i viaggi entro i confini del Mediterraneo (+82,5%) — con Isole Baleari ed Isole Greche in testa — e verso alcune mete extra-Ue come il Mar Rosso (+84%). Poi ancora, dopo la grande esplosione registrata già lo scorso anno, continuano ad andare fortissimo anche le vacanze in barca a vela (+46%)», osserva il tour operator. Per

tutte queste destinazioni, il "claim" — che ne identifica anche il posizionamento — rimane «esperienze da vivere», con la doppia valenza di "esperienza" riferita al viaggio in sé e quella riferita agli eventi creati appositamente per i single e per i gruppi dagli esperti dell'azienda e poi resa concreta "sul campo" dai migliori tour leader che lavorano direttamente per l'azienda che per il ponte del 2 giugno propone anche moltissimi "last minute". «Parte con noi chi ha voglia di raccontarsi ma anche di ascoltare. Insomma chi è aperto a nuove conoscenze e vuole farsi travolgere da una valanga di emozioni e sensazioni nuove» sintetizzano gli esperti di Vamonos-Va-

canze.it. Tra le mete più economiche proposte dal tour operator, ad andare per la maggiore — senza rinunciare proprio a nulla — è la vacanza a Sharm El Sheikh, una delle location più belle e suggestive del Mar Rosso e del mondo, dove bastano 157 euro al giorno ("last minute" dal 27 maggio al 3 giugno 2023), più o meno quanto una famiglia media spende per andare al mare sotto casa. Più o meno con la stessa cifra (171 euro al giorno) si può perfino fare il ponte del 2 giugno a Capoverde avvolti da un clima tropicale in camera singola (sempre dal 27 maggio al 3 giugno 2023) alla scoperta della natura incontaminata nell'Africa occidentale in un'oasi paradisiaca al largo delle

coste atlantiche senegalesi. Tra le mete in Italia, rimane invece imbattibile la settimana al mare a Pugnochiuso, anche in questo caso all-inclusive, che su Vamonos-Vacanze.it costa meno di 100 euro al giorno. Posti ancora disponibili anche per il periodo 11-17 giugno 2023 oppure anche 17-24 giugno 2023. Facendo poi una proiezione media annua globale, elaborata da Vamonos-Vacanze.it in data 19 maggio 2023, il budget-vacanze 2023 degli italiani risulta pari a 2 mila euro pro-capite: un dato in linea con i 1.930 euro previsti da Compass (Osservatorio dedicato ai viaggi e alle vacanze) in occasione della BIT 2023, che segnala un aumento di ben 482 euro rispetto al 2022. Sempre se-

condo la società di credito al consumo del Gruppo Mediobanca, oltre un terzo degli italiani (36%) si concederà più spesso una vacanza quest'anno e sarà più lunga: per farlo sarà pronto anche a sfondare il tetto dei 2 mila euro, arrivando nel 36% dei casi ad una spesa di 2.400 euro. «Per lo speciale "Osservatorio dedicato ai viaggi e alle vacanze", il tempo libero degli italiani si associa sempre più spesso all'idea di vacanza: per quasi la metà del campione intervistato (49%) viaggiare è il miglior modo per impiegare il tempo libero, seguito da chi preferisce dedicarsi più spesso alla cucina (40%), a musica e concerti (38%) o al cinema (33%)», sintetizzano infine gli esperti.

## Le estrazioni dei tre principali concorsi legati alla numerologia Lotto, SuperEnalotto e 10eLotto



Martedì 23 maggio 2023 per i concorsi di Lotto, SuperEnalotto e 10eLotto. Le estrazioni dei principali concorsi della lotteria italiana tornano oggi in diretta su ItaliaSera.it con tutti i risultati ed i numeri estratti della terza estrazione settimanale. Dalle ore 20 gli aggiornamenti in tempo reale con i numeri vincenti estratti sulle ruote del Lotto, la sestina vincente del SuperEnalotto, i simboli del Simbolotto e l'estrazione serale del 10eLotto. Appuntamento alle 20 qui su Italia Sera con tutti gli ultimi aggiornamenti relativi ai princi-

pali giochi della lotteria in Italia.  
**Lotto, estrazione martedì 23 maggio 2023**  
BARI 31 - 36 - 74 - 47 - 67  
CAGLIARI 5 - 50 - 58 - 13 - 43  
FIRENZE 71 - 13 - 64 - 39 - 21  
GENOVA 32 - 83 - 84 - 73 - 57  
MILANO 86 - 80 - 37 - 45 - 08  
NAPOLI 29 - 67 - 61 - 14 - 45  
PALERMO 9 - 80 - 43 - 61 - 44  
ROMA 61 - 66 - 41 - 69 - 72  
TORINO 17 - 41 - 42 - 33 - 75  
VENEZIA 35 - 84 - 64 - 83

- 28  
NAZIONALE 77 - 37 - 52 - 38 - 78  
**SuperEnalotto, estrazione martedì 23 maggio 2023**  
13 - 23 - 26 - 27 - 50 - 63  
Jolly: 71 SuperStar: 1  
**10eLotto, estrazione martedì 23 maggio 2023**  
5 - 9 - 13 - 17 - 29 - 31 - 32 - 35 - 36 - 41 - 50 - 61 - 66 - 67 - 71 - 74 - 80 - 83 - 84 - 86  
Numero Oro: 31  
Doppio Oro: 31 - 36  
Numero Gong: 77  
**10eLotto Extra, estrazione martedì 23 maggio 2023**  
8 - 14 - 21 - 33 - 37 - 39 - 42 - 43 - 45 - 47 - 57 - 58 - 64 - 69 - 73

## Il concorso di numerologia legato, per questo mese, alla ruota di Milano Simbolotto: i numeri vincenti



Risultati Simbolotto di oggi, martedì 23 maggio 2023. Subito dopo le estrazioni di Lotto e SuperEnalotto su questa pagina la diretta con i numeri estratti per il gioco del Simbolotto, il nuovo concorso di Sisal. Da qualche tempo il Gioco del Lotto permette di abbinare alla

propria schedina una nuova opportunità di vincita grazie ai simboli che ogni estrazione vengono rivelati subito dopo le estrazioni delle varie ruote del Lotto. Nel corso del di questo mese il gioco del Simbolotto è collegato alla ruota di Milano questa sera la redazione del quotidiano

Italia Sera seguirà in tempo reale gli aggiornamenti del Simbolotto con i risultati del concorso ed i cinque simboli estratti stasera. Questi i numeri estratti:  
24-PIZZA  
44-PRIGIONE  
12-SOLDATO  
34-TESTA  
18-CERINO

## Il concorso che offre l'opportunità di portarsi a casa un milione di euro Million Day ed Extra: i numeri



I numeri vincenti dell'estrazione di oggi per il concorso Million Day. Pronti per scoprire la combinazione vincente dell'estrazione di oggi? Alle 13 ed alle 20.30 su italiasera.it i cinque numeri estratti per il Million Day, il gioco di Lot-

tomatica che ogni giorno offre l'opportunità di vincere fino ad 1 milione di euro. Numeri estratti alle ore 13 di oggi: 1 - 29 - 35 - 48 - 54. Numeri Extra estratti alle ore 13 di oggi: 3 - 9 - 42 - 43 - 52. Numeri estratti stasera alle ore

20.30: 18 - 24 - 43 - 52 - 53. Numeri Extra estratti alle ore 20.30 di oggi: 4 - 6 - 8 - 29 - 37. Ricordiamo che il concorso del Million Day da regolamento permette anche vincite secondarie indovinando 2, 3 o 4 numeri estratti.

## Il concorso che permette di vincere una magione e 200mila euro Vinci Casa: i numeri vincenti



L'estrazione di oggi per il concorso "Vinci Casa" di Win for Life, il gioco che ogni giorno dalle 20.30 offre l'opportunità di vincere una casa e 200.000

euro. Ad oggi il concorso "Vinci Casa" Win for Life ha permesso ad oltre 150 fortunati giocatori di vincere un'abitazione, stasera la nuova estrazione del

gioco con la cinquina dei numeri estratti in diretta live su Italia Sera. Ecco i numeri Vinci Casa estratti oggi, martedì 23 maggio 2023: 1 - 17 - 28 - 33 - 36.



Radio

**GLOBO**



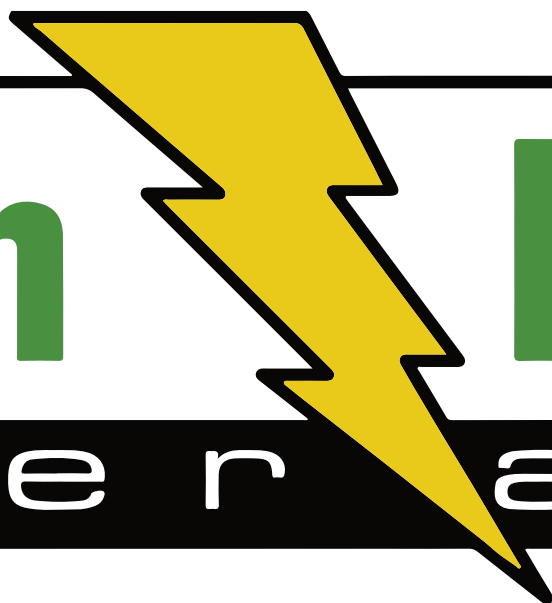
IL PARCO DIVERTIMENTI  
DEL CINEMA E DELLA TV



**CINECITTÀ**  
*World*

BOHA - CATEL ROMANO

**Green**



**Power**<sup>®</sup>

g e n e r a t o r s