

**Incidente sul lavoro  
a Torrevecchia:  
operaio ferito  
gravemente**



a pagina 5

**Lazio show  
col Milan:  
netto 4-0**



a pagina 6

**Roma, rebus  
Zaniolo: opzione  
Milan?**



a pagina 6

## Matteo Messina Denaro a Bernardo Provenzano: "Non posso aiutarla" "Io appartengo a lei, sono a sua disposizione"

Colpaccio' poco fa dell'agenzia di stampa AdnKronos che, in esclusiva, ha reso noto un'inedita corrispondenza di 'pizzini', fra il super latitante Matteo Messina Denaro, e l'allora 'Capo dei capi' Bernardo Provenzano. Si tratta di circa una decina di messaggi che, oltre a ricostruire l'atmosfera di quegli anni interni alla 'cupola', delineano anche la personalità del boss

appena arrestato. "Io appartengo a lei, per come d'altronde è sempre stato, io ho sempre una via che è la vostra, sono nato in questo modo e morirò in questo modo, è una certezza ciò". Improntati su un livello di grandissimo rispetto, e di "fratellanza", scrive il boss di Castel Vetrano, dove vige in primis "il rispetto delle regole", ma anche la consape-



volezza di vivere all'interno di un mondo dove "non c'è felicità". Ed ancora, scrive Messina Denaro (che conclude ogni messaggio firmandosi come "suo nipote Alessio"), in un altro passaggio, "I soldi non sono tutto, perché si può essere uomini senza una lira e si può essere pieni di soldi ed essere fango".

a pagina 2

**MALTEMPO: PREVISTE CRITICITÀ  
IDROGEOLOGICHE IN BEN NOVE REGIONI**



a pagina 3

**Allarme boom di psicofarmaci  
'ricreativi' tra ragazzi**



a pagina 7

**Roma, Segnalini: "Più sicurezza e decoro"**

L'assessora: "Adeguiamo Roma alle esigenze di tutti, soprattutto dei fragili"

Strada, marciapiedi e caditoie sono questi i principali interventi di manutenzione straordinaria che la scorsa notte sono iniziati su un tratto di via Tiburtina nel Municipio IV, da via di Grotta Gregna a via dei Monti Tiburtini. "Stiamo andando avanti con i lavori di riqualificazione delle strade della Capitale - dichiara l'assessora ai Lavori pubblici di Roma Capitale, Ornella Segnalini - Il Dipartimento Csimu ha iniziato nuove lavorazioni notturne per evitare il più possibile complicazioni alla circolazione di auto e pe-



doni. Una messa in sicurezza profonda che interessa anche la sistemazione dei marciapiedi deteriorati. Sono lavori importanti che riguardano la sicurezza e il decoro per rendere Roma sempre più vivibile e adeguata alle esigenze di tutti, soprattutto delle utenze fragili". Il rifacimento interessa complessivamente circa 900 metri di asfalto e comprende anche il risistemazione dei marciapiedi dove necessario, la pulizia delle caditoie e infine, al termine delle lavorazioni, la segnaletica stradale.

a pagina 4



TOPTTEL



amicity

CPS  
CENTRO PRODUZIONE SERVIZI



GTV  
AUDIOVISIVI srl



dalla parte dei cittadini

L'informazione professionale  
della città di Roma e del Lazio

I pizzini tra Matteo Messina Denaro, e l'allora 'Capo dei capi' Bernardo Provenzano

# "Appartengo a lei, sono a sua disposizione"

"Non posso aiutarla, non abbiamo più a nessuno, sono tutti dentro"



Trent'anni di latitanza quelli del boss di Castel Vetrano, spesso resi 'difficili' dall'incalzare degli inquirenti che, come racconta Messina denaro a Provenzano, "Purtroppo non posso aiutarla perché a Marsala al momento non abbiamo più a nessuno, sono tutti dentro, pure i rimpiazzati e i rimpiazzati dei rimpiazzati". Una corrispondenza pratica e molto lu-

cida quella fra i due, con 'Zio Bernardo' che, specie negli ultimi tempi, presumibilmente, legge e scrive alla luce delle candele, quasi 'esiliato' nella maseria di Montagna dei Cavalli vicino - a Corleone - dove l'11 aprile del 2006 le forze dell'ordine riusciranno a stanarlo dopo ben 40 anni di latitanza. Eppure, a leggere con attenzione questo scambio

epistolare, sorprende l'uso fra i due di termini come "onestà" o "comprensione", che in un ambiente come il loro sembrano invece rappresentare quanto di più lontano. Nel frattempo il tempo scorre, così come il sangue che i due contribuiscono a far colare lungo le strade del Paese ma, per le 'feste comandate', l'affetto è sempre l'elemento preponderante:



"spero che per lei e i suoi affetti sia un annuo nuovo migliore". Insomma fra lo 'Zio' ed il 'Nipote' vige un reciproco rispetto, ma anche dell'affetto sincero. Del resto 'Alessio' sa e non indugia a scriverlo, che "'Zio Bernardo' è il garante di tutti e di tutto, che si adopera per l'armonia e la pace per tutti noi". Ed infatti, così come 'prevedono le regole', Messina

Denaro si rivolge a Provenzano per risolvere 'un problema personale' circa "il mio paesano", che in codice era il 're dei supermercati Despar', vittima di richieste di pizzo da parte di un altro mafioso: "La ringrazio di cuore che lei si sta interessando a questo mio problema". Insomma Messina Denaro è un 'fedele e riconoscente picciotto' che, puntual-

mente, non esita a dimostrare la sua lealtà e tutto il suo affetto per 'Zio Bernardo', come scrive al termine delle sue missive: "Lei è sempre nel mio cuore e nei miei pensieri, se ha bisogno di qualcosa da me è superfluo dire che sono a sua completa disposizione e sempre lo sarò. La prego di stare sempre molto attento, le voglio troppo bene".

## Il presidente Nicolosi: "La trasparenza sul prezzo aiuta la legalità" L'Unarma sul caro carburanti

"Lo sciopero indetto oggi dai benzinai non riguarda solo le associazioni di categoria e il Governo, ma distingue chi sceglie la via della legalità da chi incentiva la speculazione sui carburanti". E' quanto afferma Antonio Nicolosi, segretario generale di Unarma, il sindacato dei carabinieri. "Nelle ultime settimane i controlli delle Forze dell'Ordine hanno dimostrato diverse irregolarità sui prezzi della benzina con gravi disagi per i cittadini". Infatti, tiene ancora a rimarcare il sindacalista dei carabinieri, "Nonostante il prezzo del petrolio sia tornato ai livelli precedenti all'invasione russa in Ucraina,



abbiamo assistito a rialzi di 18,3 centesimi al litro e in molti distributori, soprattutto nelle autostrade, anche di 2,50 euro al litro. Senza regole andiamo incontro al disordine pubblico". Dunque, prosegue Nicolosi, "Invitiamo perciò le sigle sindacali dei benzinai a non paralizzare il Paese e a non accanirsi su

l'esposizione di un cartello, ma ad aiutarci a contrastare le truffe che danneggiano i consumatori. L'esposizione dei prezzi è un incentivo alla legalità e una tutela in più per i cittadini, a cui ricordiamo di poter sempre usufruire del sito ministeriale Osservaprezzi carburante per una conferma in più sui loro diritti".

## Paolo Del Debbio intervisterà il leader di Forza Italia Silvio Berlusconi Dritto e Rovescio: le anticipazioni



Domani sera, giovedì 26 gennaio, in prima serata su Retequattro, nel nuovo appuntamento con "Dritto e Rovescio", Paolo Del Debbio intervisterà il leader di Forza Italia Silvio Berlusconi in merito alla stretta

attualità politica: dal tema della giustizia, all'economia fino ad arrivare alle prossime sfide del Governo. Al centro della serata, l'arresto di Matteo Messina Denaro e un focus sul caro bollette e sul caro benzina

che stanno mettendo in difficoltà gli italiani. Tra gli ospiti di Paolo Del Debbio: Augusta Montaruli, Davide Faraone, Vittoria Baldino, Giuliano Granato, Silvia Sardone, Alfonso Pecoraro Scano.

### SEGIMM s.r.l.

SERVIZIO GESTIONE IMMOBILI E IMPIANTI

# Maltempo: oltre la neve, previste criticità idrogeologiche e idrauliche in ben nove regioni



Freddo? E non è mica finita qua. Come annunciano infatti gli esperti meteorologi, l'area mediterranea è tuttora spazzata da 'una circolazione ciclonica' che, 'puntando il compasso' centrata sul canale di Sardegna, attira, inglobandola, l'aria gelida che soffia da Nord-Est a danno delle regioni settentrionali così come, di con-

tro, dal settore meridionale 'aspira' invece l'aria più umida in risalita dal nord-Africa. Tradotto, tutto ciò significa che, per la prossima settimana, specie nel quadrante del Centro-Sud, e 'precipitazioni a carattere sparso', ed altre nevicate fino a quote collinari, in special modo nelle aree interne dei settori appenninici

centrali, e su quelli del versante adriatico. Per tale motivo, spiega una nota emessa poco fa dal Dipartimento della Protezione Civile, visto quanto previsto, son stati attivati i sistemi di protezione ed emesso quindi un avviso di condizioni meteorologiche avverse. Purtroppo, vista la situazione, come si legge nel bollettino nazio-

nale di criticità e di allerta consultabile sul sito del Dipartimento, non sono da escludere criticità idrogeologiche e idrauliche. Entrando nello specifico, avverte la Protezione Civile (e riportato dall'agenzia di stampa AdnKronos), l'avviso prevede "dalle prime ore di domani, giovedì 26 gennaio, nevicate sparse, al di sopra dei 700-

900 metri, su Abruzzo e Molise, con quota neve in progressiva diminuzione fino a 500-700 metri, con apporti al suolo moderati, fino ad abbondanti alle quote superiori. Sulla base dei fenomeni previsti è stata valutata per la giornata di domani, giovedì 26 gennaio, allerta gialla su Abruzzo, Molise, Basilicata, Puglia, Calabria, Si-

cilia e su settori di Emilia-Romagna, Campania e Sardegna". Ricordiamo infine che, premesse le norme generali di comportamento da tenere in caso di maltempo, essendo il quadro generale in continuo aggiornamento, è consigliato consultare l'evolversi della situazione sul sito del Dipartimento della Protezione Civile.

## "Chiediamo con forza l'abolizione del procedimento di distacco delle utenze di luce e gas nei casi di difficoltà e di impedimenti economici" Le Associazioni dei Consumatori sull'anziano morto di freddo



Le Associazioni di Consumatori aderenti al Crcu stigmatizzano il tragico evento avvenuto il 20 gennaio in un palazzo nel quartiere Balduina, che ha riguardato la morte di un anziano presumibilmente a causa degli stenti subiti a seguito del distacco delle utenze domestiche. "Secondo quanto riportato da

varie fonti stampa - dichiarano le Associazioni di Consumatori della Regione Lazio - il decesso dell'anziano sarebbe avvenuto a causa del freddo dovuto al distacco delle utenze. Non si esclude che l'uomo sia deceduto per complicità dovute al suo stato di salute e allo stato di degrado in cui era ri-

dotto l'appartamento senza corrente". Dunque, prosegue la nota, "Chiediamo con forza l'abolizione del procedimento di distacco delle utenze di luce e gas nei casi di difficoltà e di impedimenti economici da parte degli utenti e delle famiglie, impossibilitate a pagare le bollette o rientrare dei de-

biti maturati a causa delle condizioni economiche precarie. Inoltre, rimarcano le associazioni dei consumatori, "Ricordiamo agli utenti che a Roma è attivo il servizio S.A.I.S.A. che è rivolto agli anziani che si trovano in condizioni di temporanea o permanente limitazione della propria autonomia e che

necessitano di un sostegno a domicilio per rispondere ai bisogni di cura, igiene personale, gestione delle incombenze quotidiane e socializzazione. Il sostegno viene erogato sulla base della valutazione del bisogno socio-assistenziale della persona e prevede l'elaborazione di un Piano d'Intervento Individuale

volto allo sviluppo e al mantenimento dell'autosufficienza, dell'autonomia e dell'integrazione sociale. Per superare la crisi economica - concludono quindi le Associazioni di Consumatori - in alcuni casi è necessario l'impegno e il coinvolgimento di tutte le Istituzioni".

La Presidente dell'Assemblea capitolina: "Pnrr, Giubileo ed Expo 2030 le grandi sfide da vincere"

# Celli: "Roma costruisce il suo futuro"

"Solo con il lavoro di squadra possiamo raggiungere questi obiettivi"



"Roma costruisce il suo futuro e si prepara alle sfide dei prossimi dieci anni: Pnrr, Giubileo ed Expo 2030. Con orgoglio e con responsabilità, registriamo una convergenza istituzionale e una positiva sinergia tra

pubblico e privato. Perché solo con il lavoro di squadra possiamo raggiungere tutti insieme questi obiettivi e realizzare una determinante azione di sviluppo e rilancio. Va in tale direzione la presentazione da parte di

Ance Roma - Acer con Orep dell'Osservatorio sulle opere Pnrr e Giubileo 2025, due grandi opportunità che vedranno Roma riferimento e traino per l'intero Paese. Sarà uno strumento a disposizione di imprese e citta-

dini per monitorare lo stato di avanzamento dei cantieri. Altra partita decisiva è la candidatura ad Expo 2030. La visita del Segretario generale del Bie - Bureau international des Expositions, Dimitri Kerkentzes, è stato

un momento prezioso per illustrare il progetto e il piano di interventi che Roma metterà in campo per l'esposizione universale con una visione ambiziosa, innovativa e sostenibile, riconnettendo il centro alla

periferia". Così in una nota la Presidente dell'Assemblea capitolina Svetlana Celli, che ha assistito questa mattina a Palazzo Colonna alla presentazione dell'Osservatorio sulle opere Pnrr e Giubileo 2025.

Il rapporto tra positivi e tamponi è all'8,1%, a Roma sono 430  
**Covid Lazio: sempre meno casi**



Poco fa la Regione ha reso noti i numeri relativi al quotidiano bollettino di monitoraggio dell'Iss nel Lazio, rivelando che oggi su 2.329 tamponi molecolari e 7.286 tamponi antigenici per un totale di 9.615 tamponi, si registrano 779 nuovi casi positivi (-293), sono 6 i decessi (+1), sono 539 i ricoverati (-10), 23 le terapie intensive (-2) e +1.834 i guariti. Il rapporto tra positivi e tamponi è al 8,1%. I casi a roma città sono a quota 430: \* Asl Roma 1: sono 161 i nuovi casi e 1 decesso nelle ultime 24h.

\* Asl Roma 2: sono 148 i nuovi casi e 0 i decessi nelle ultime 24h.

\* Asl Roma 3: sono 121 i nuovi casi e 0 i decessi nelle ultime 24h.

\* Asl Roma 4: sono 41 i nuovi casi e 0 i decessi nelle ultime 24h.

\* Asl Roma 5: sono 47 i nuovi casi e 2 i decessi nelle ultime 24h.

\* Asl Roma 6: sono 78 i nuovi casi e 2 i decessi nelle ultime 24h.

Nelle province si registrano 183 nuovi casi:

\* Asl di Frosinone: sono 58 i nuovi casi e 1 decesso nelle

ultime 24h.

\* Asl di Latina: sono 77 i nuovi casi e 0 i decessi nelle ultime 24h.

\* Asl di Rieti: sono 18 i nuovi casi e 0 i decessi nelle ultime 24h.

\* Asl di Viterbo: sono 30 i nuovi casi e 0 i decessi nelle ultime 24h.

"Adeguiamo Roma alle esigenze di tutti, soprattutto dei fragili"  
**Segnalini: "Più sicurezza e decoro"**



I lavori eseguiti dal Dipartimento Csimu del Campidoglio termineranno, salvo piogge, all'inizio di marzo.

"Con questi lavori interveniamo su un tratto di strada molto trafficato che necessitava di una riqualificazione. E non ci fermiamo qui, perché concluso questo cantiere si proseguirà ulteriormente. Era una promessa fatta ai cittadini che, con il supporto dell'assessore Segnalini e al Csimu, abbiamo mantenuto", commenta il presidente del Municipio IV

Massimiliano Umberti. Il costo dei lavori è di 2,5 milioni di euro e include anche il tratto di via Tiburtina che va da via dei Monti Tiburtini al semaforo di via di Casal Bruciato (circa 700 metri) e un tratto di via Ugo Ogetti da via Adriano Tilgher a via Arturo Graf (circa 600 metri) che saranno realizzati al termine del tratto della Tiburtina.

**Parenti**  
ASCENSORI & IMPIANTI  
DAL 1955, UN ALTRO LIVELLO

## Scuola, l'assessora capitolina: "Le assunzioni vanno avanti" Pratelli: "Dalla Lega palese falsità"



"Sono 200, come previsto, le convocazioni già effettuate tra le insegnanti e le educatrici tutte rientranti nell'anno 2022. Non c'è perciò nessuna promessa non mantenuta. Le altre 400 assunzioni, come verificabile in tutti gli atti approvati, sono previste nel

2023. La verità è che Roma Capitale, per la prima volta dopo anni, sta invertendo la rotta e stabilizzando il personale. Proprio sulla scuola si è scelto di fare un investimento straordinario, per migliorare il servizio e garantire il più possibile stabilità e sicu-

rezza ai lavoratori e alle lavoratrici. Se occorrono pretesti per le polemiche preelettorali suggerisco almeno di fare i conti correttamente". A dichiararlo in una nota è Claudia Pratelli, Assessora alla Scuola, Formazione, Lavoro di Roma Capitale.

## Chiedono a Gualtieri di sospendere i distacchi delle utenze in difficoltà I sindacati scrivono al Sindaco



Caro Bollette, Roma, i sindacati scrivono al Sindaco. Dopo il dramma di un ultrasettantenne, trovato morto alla Balduina (trattato a pagina 3, ndr) il tema del caro bollette e

della morosità si riaccende: l'uomo aveva le utenze di luce e gas staccate da tempo, viveva al freddo. E i sindacati chiedono a Gualtieri di sospendere i distacchi delle utenze per

chi è in difficoltà estrema. Cgil Roma e Lazio, Cisl Roma Capitale e Rieti e Uil Lazio si sono unite. "Sospendano i distacchi delle utenze nei casi di difficoltà certificata".

## Bobcat ribaltato: un operaio è rimasto gravemente ferito Incidente sul lavoro a Torrevecchia



Incidente sul lavoro in via di Torrevecchia: un operaio è rimasto gravemente ferito. E' accaduto nel pomeriggio di martedì in zona Primavalle dove un bobcat

si è ribaltato. Rimasto incastrato nel mezzo da lavoro l'uomo - un 46enne italiano - è stato trasportato d'urgenza al policlinico universitario Agostino Gemelli,

ma non sarebbe in pericolo di vita. Affidato alle cure del 118, sequestrato il mezzo da lavoro, accertamenti in corso per ricostruire l'esatta dinamica.

## Donna fugge in strada in via dell'Arco di Travertino, vicino alla Metro A Massacrata dall'ex durante una lite



Una giovane è stata trovata ferita e in stato di choc, portata con urgenza in ospedale in gravi condizioni. A picchiarla brutalmente, sarebbe stato l'ex compagno. Avvistata intorno all'una di martedì in via dell'Arco di Travertino, nei pressi della stazione

della linea A, sanguinante e terrorizzata, ha attirato l'attenzione dei passanti. Sul posto i mezzi del 118 e le volanti della polizia: portata d'urgenza all'ospedale San Giovanni, i poliziotti hanno diramato le ricerche dell'aggressore anche sulla base del racconto della vit-

tima e delle testimonianze dei passanti. Acquisiti anche i filmati delle videocamere di sorveglianza. Le condizioni della vittima, intanto, sarebbero stabili, ma le ferite testimoniano un pestaggio brutale. L'uomo rischia un'accusa di tentato omicidio.

## Salgono a quota 37 punti, agganciando Inter e Roma al terzo posto Lazio show col Milan: netto 4-0



Calcio, Lazio show col Milan: 4-0 dei biancelesti che salgono a quota 37 punti, agganciando Inter e Roma al terzo posto in classifica. Netta vittoria per gli uomini di Maurizio Sarri, che segnano due gol

per tempo: apre Milinkovic-Savic al 4' e raddoppia Zaccagni al 38'. Nella ripresa Pedro si guadagna un rigore e Luis Alberto trasforma al 67'. Otto minuti più tardi il poker di Felipe Anderson. La squa-

dra di Sarri si porta così a un punto di distanza proprio dal Milan, che incassa la seconda sconfitta consecutiva dopo quella con l'Inter in Supercoppa e la terza partita di fila senza vittoria in campionato.

## Dopo la cessione, potrebbe essere l'ora del vecchio pallino Ziyech Roma, Rebus Zaniolo: opzione Milan?



Roma, Rebus Zaniolo, opzione Milan? Mancano solo sei giorni alla fine del mercato di riparazione e per l'affare Zaniolo si apre la

fase delicata del countdown. Lascerà la Roma? Ipotesi accordo al gong col Milan ma con ingaggio identico all'attuale per il

22. Per i Giallorossi, vendendo Zaniolo (col 15% da girare all'Inter), potrebbe essere l'ora del vecchio pallino Ziyech.

## Il concorso che permette di vincere fino ad un milione di euro Million Day ed Extra: i numeri



I numeri vincenti dell'estrazione di oggi per il concorso Million Day. Pronti per scoprire la combinazione vincente dell'estrazione di oggi? Alle ore 20.30 su questa pagina i cinque numeri

estratti per il Million Day, il gioco di Lottomatica che ogni giorno offre l'opportunità di vincere fino ad 1 milione di euro. I numeri vincenti di oggi, per il Million Day sono i seguenti: 11

- 22 - 33 - 42 - 47. Numeri Extra: 6 - 8 - 10 - 38 - 55. Ricordiamo che il concorso del Milano Day da regolamento permette anche vincite secondarie indovinando due, tre o quattro numeri estratti.

## I sei numeri vincenti del concorso settimanale legato alla numerologia SiVinceTutto Superenalotto



In diretta su ItaliaSera.it l'estrazione del concorso SiVinceTutto Superenalotto. Ecco la sestina estratta oggi, mercoledì 25 gennaio 2023, con i numeri estratti stasera per il gioco della lotteria italiana che prevede un'estrazione a settimana, tutti i mercoledì alle ore 20. Dopo le estrazioni di ieri per i concorsi di Lotto, Superenalotto e 10eLotto, dunque, ecco l'estrazione odierna del gioco SiVinceTutto. Ecco i sei

numeri estratti oggi, per il concorso SiVinceTutto Superenalotto. La combinazione vincente di mercoledì 25/01/2023 è la seguente: 9 - 25 - 26 - 32 - 48 - 88. Le categorie di premi per il concorso SiVinceTutto Superenalotto 1 sono 5. Alla prima categoria, "punti 6", appartengono le giocate per le quali risultano esatti i pronostici relativi a tutti i sei numeri estratti. Alla seconda, alla terza, alla quarta e alla

quinta categoria, rispettivamente "punti 5", "punti 4", "punti 3" per i concorsi di Lotto, Simbolotto, Superenalotto e 10eLotto. Le estrazioni dei principali concorsi della lotteria italiana tornano oggi, in diretta su ItaliaSera.it con tutti i risultati ed i numeri estratti della seconda estrazione settimanale. Ricordiamo che la prossima estrazione di Lotto e Superenalotto si svolgeranno mercoledì prossimo.

# Gli psichiatri lanciano l'allarme: boom di psicofarmaci 'ricreativi' tra i ragazzi



Li comprano online o li prendono dall'armadietto di casa, altrimenti se li procurano in giro. E li utilizzano nelle serate con gli amici. Il nuovo sballo: psicofarmaci, usati per scopi 'ricreativi'. A lanciare l'allarme sul boom di questa pratica sono gli esperti della Società italiana di neuro-psico-farmacologia (Sinpf), in congresso da oggi a Milano e Venezia. Le cure farmacologiche nel campo della salute mentale, anche dei bambini e degli adolescenti, sono fondamentali, puntualizzano. La ricerca ha compiuto passi straordinari avanti in tutti i campi per questa fascia d'età. Ma quando questi farmaci vengono sottratti e utilizzati senza alcun controllo, secondo modalità non corrette, come un nuovo modo di superare i limiti, il discorso cambia. Così, avvertono gli specialisti, si "mette a rischio la propria salute e la propria vita". Il fenomeno è "in crescita costante", tra il 15 e il 20% negli ultimi 5 anni, stimano.

Questo grazie anche alla facilità di reperimento dei medicinali in questione. Secondo lo studio Espad dell'Istituto di fisiologia clinica del Consiglio nazionale delle ricerche (Cnr), infatti, questi farmaci sono troppo spesso disponibili in casa (42%), acquistati facilmente su Internet (28%), recuperati per strada (22%), sfuggendo così al controllo di adulti e medici. Consumi che nell'ultimo periodo, a seguito anche dell'effetto pandemia, avrebbero superato abbondantemente il 6%, almeno nel 10% dei giovani, alimentando la dipendenza associata anche agli effetti collaterali di altre sostanze psicoattive (tabacco, energy drink, benzodiazepine e sostanze stupefacenti), e lo sviluppo di comportamenti pericolosi. Questi numeri hanno quindi portato gli esperti della Sinpf a fornire anche una serie di consigli attraverso un vademecum dedicato a cittadini, genitori, ragazzi e anche medici. Sono cinque i punti che gli

psichiatri propongono per contrastare l'abuso di psicofarmaci. 1) No al 'fai da te' e alla cosiddetta 'assunzione per opportunità': rivolgersi sempre al medico; 2) Non sottovalutarne la potenza terapeutica e le importanti ricadute collaterali; 3) Tenerli fuori dalla portata di chiunque possa approfittarsene o fare un cattivo uso; 4) Avviare campagne di sensibilizzazione e counselling mirati a pazienti, ai giovani in particolare e alla cittadinanza in generale; 5) In caso di disturbi come ansia, depressione, disturbi dell'umore, seguire sempre le indicazioni dello specialista. "Questi psicofarmaci rappresentano per molti un'ancora di rassicurazione", analizza Matteo Balestrieri, ordinario di Psichiatria all'Università di Udine e co-presidente della Sinpf, che elenca gli usi distorti osservati tra i ragazzi: "Per aumentare le performance scolastiche e i livelli di attenzione, per migliorare l'aspetto fisico quando com-

binati a farmaci dietetici, per potenziare i livelli di autostima, per sentirsi in forma, migliorando sonno e umore". Sono le molle che spingono questi giovani "ad assumerli sfuggendo al controllo in famiglia, reperiti in luoghi sicuri, come la casa in caso di familiari che già ne facciano uso, o in altri modi molto più insidiosi, come il web e la strada, sedi di un nuovo e più moderno spaccio, con reali rischi di overdose". Un trend, prosegue l'esperto, "purtroppo sempre più generalizzato tra i giovani e da cui non sono esenti neppure i ragazzi italiani, come dimostrano i dati dello studio Espad". Detto questo, aggiunge Claudio Mencacci, direttore emerito di Psichiatria all'Ospedale Fatebenefratelli di Milano e co-presidente Sinpf, "gli psicofarmaci, insieme a un percorso terapeutico a 360 gradi, sono fondamentali per curare le malattie mentali anche nei giovani e nei giovanissimi. Non bisogna averne paura,

non ce n'è alcun motivo - precisa - Molte patologie curate per tempo, nei giovani, garantiscono loro un futuro. Se invece queste cure vengono usate con modalità e intenzioni diverse, non aiutano e soprattutto possono avere ripercussioni negative. Preoccupa perciò tutti noi la facilità con cui i ragazzi riescano a procurarsi psicofarmaci al di fuori dei canali ufficiali, la conoscenza dei luoghi e le modalità per ottenerli". Da qui la necessità, "prioritaria" per lo specialista, "di avviare campagne di sensibilizzazione e informazione sul fenomeno e sui rischi associati alla possibile dipendenza da abuso di psicofarmaci, tanto più grave se fuori controllo medico, e di azioni educazionali che ne favoriscano il contrasto, anche con il coinvolgimento delle istituzioni: dalla scuola, alla classe medica, medici di medicina generale e specialisti, alle famiglie". Qual è il quadro che emerge dall'indagine Cnr? La tipologia di psico-

farmaci senza prescrizione medica maggiormente utilizzata nel corso dell'ultimo anno è quella dei farmaci per dormire (5%). Seguono quelli per l'umore e le diete (1,7% per entrambe le tipologie) e quelli per l'attenzione (1,2%). Le studentesse utilizzano in percentuale maggiore tutte le tipologie, con un rapporto di genere minimo pari a 1,8 in relazione ai farmaci per l'attenzione e più che triplo (3,4) quando si analizzano quelli per le diete. In generale il rapporto riferisce inoltre che il 18% degli studenti ha utilizzato almeno una sostanza psicoattiva illegale nel corso del 2021; il 2,8% ne ha fatto un uso frequente e quasi il 10% degli studenti è un 'poliutilizzatore', facendosi di almeno due sostanze negli ultimi 12 mesi. La sostanza illegale più diffusa è la cannabis, seguita dalle cosiddette 'New Psychoactive Substances', sostanze sintetiche che mimano gli effetti di altre sostanze più note.

Radio

**GLOBO**



IL PARCO DIVERTIMENTI  
DEL CINEMA E DELLA TV



**CINECITTÀ**  
*World*

BOHA - CATEL ROMANO

**Green**



**Power**<sup>®</sup>

g e n e r a t o r s