

**Anziani a rischio  
isolamento,  
sei consigli contro  
il 'mal d'agosto'**

a pagina 6



**Lazio, salta  
l'affare Sow?  
Giocatore verso  
il Siviglia**

a pagina 7



**Roma: è 1-1  
in amichevole  
con il Braga**

a pagina 7



## La premier nell'incontro con il presidente Biden alla Casa Bianca

# Meloni: "Relazioni Italia-Usa forti al di là colore governi"

"Sappiamo chi sono i nostri amici in tempi difficili e credo che le nostre nazioni abbiano dimostrato che possono contare l'una sull'altra più di quanto qualcuno pensasse". Lo ha detto il premier Giorgia Meloni, nell'incontro con il Presidente Joe Biden alla Casa Bianca. "Le nostre nazioni sono storicamente forti, superano i governi e

restano solide indipendentemente dal colore politico", ha aggiunto. Sull'Ucraina Meloni ha ribadito che l'Italia "é forte" nel sostegno a Kiev. "Tutti insieme - ha ricordato - abbiamo deciso di difendere la legge internazionale e sono orgogliosa che l'Italia, fin dall'inizio, abbia fatto la sua parte, lo abbiamo fatto perché supportare l'ucraina



significa difendere l'esistenza pacifica delle persone ovunque nel mondo. A differenza di quanto qualcuno pensa, la resistenza ucraina allontana una guerra mondiale, non la avvicina". "Italia e Stati Uniti hanno un comune interesse a potenziare un commercio globale che non sia solo libero ma corretto.

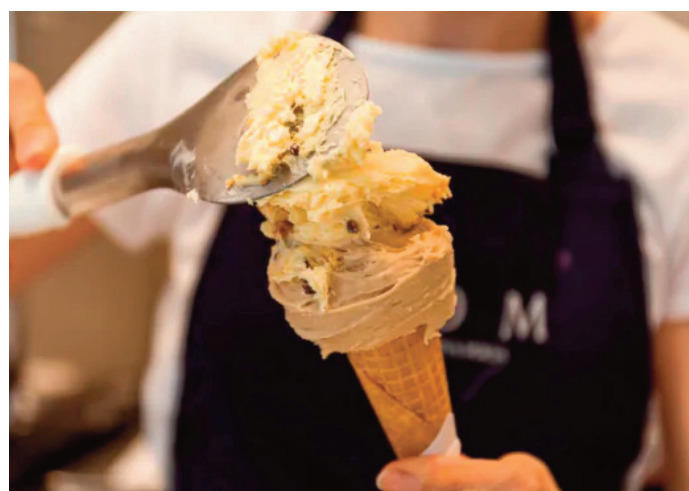
a pagina 2

POS, RAGGIUNTA L'INTESA  
SULLA RIDUZIONE DELLE COMMISSIONI



a pagina 3

'Authenticity', la nuova tendenza sul web e social



a pagina 5

## Stop al super caldo, si torna a respirare

L'anticiclone nordafricano si ritira verso Sud e torna la vecchia 'Estate mediterranea'

Stop al super caldo che finora ha attanagliato l'Italia, si torna a respirare. L'anticiclone nordafricano si ritira verso Sud e torna la vecchia 'Estate mediterranea', spiegano gli esperti del sito [www.iLMeteo.it](http://www.iLMeteo.it): "Finalmente, dopo 3 settimane consecutive, le condizioni meteo tornano gradevoli su tutta l'Italia; ecco in arrivo il meteo che ricorda quello dell'Estate mediterranea degli anni '80, quando dominava l'Anticiclone



delle Azzorre e le massime raggiungevano al più 33-34 gradi". Andrea Garbinato, responsabile redazione del sito [www.iLMeteo.it](http://www.iLMeteo.it), conferma dunque la fine del caldo africano ed il ritorno a condizioni ottimali: il vento di Maestrale ha spazzato via la canicola presente, anche in Sicilia dove negli ultimi giorni, oltre ai picchi di 48 gradi, si contavano infiniti incendi.

a pagina 4



dalla parte dei cittadini

L'informazione professionale della città di Roma e del Lazio



Il presidente del Consiglio alla Casa Bianca: "Relazioni Italia-Usa forti al di là colore governi"

# La premier Meloni da Biden

Sull'Ucraina Meloni ha ribadito che l'Italia "é forte" nel sostegno a Kiev



La concorrenza di paesi che non rispettano standard di garanzie del lavoro, rispetto dell'ambiente, sicurezza mina le nostre imprese e i nostri lavoratori. Un commercio libero senza regole ha mostrato i suoi limiti e dobbiamo trovare il giusto equilibrio tra apertura e protezione delle nostre economie e dei nostri interessi strategici". Nella tappa al Senato americano, dopo i saluti iniziali del senatore Chuck Schumer e del leader dei repubblicani al Senato Mitch McConnell, Meloni ha ringraziato Capitol Hill per l'accoglienza calorosa. La premier ha sottolineato l'importanza di stare al fianco dell'Ucraina per il mondo intero. "Sono molto contenta di essere qui nel cuore della democrazia americana. È un ulteriore segno dei legami incredibilmente stretti tra Italia e Usa. Ora più che mai nell'attuale congiuntura" generata dalla guerra in Ucraina "le nostre relazioni sono essenziali" e destinate a diventare "ancor più solide", ha poi detto nelle dichiarazioni congiunte alla stampa con lo speaker della Camera dei Rappresentanti, il repubblicano

Kevin McCarthy. "Oggi più che mai crediamo che i nostri siano rapporti fondamentali. Dobbiamo contare uno sull'altro". Capitol Hill "è un luogo che riassume anche la storia di tutti gli italo-americani che con il loro impegno, i loro sogni hanno contribuito a rafforzare i legami tra i nostri due popoli" e hanno contribuito a far sì "che questa diventasse una grande democrazia", ha sottolineato. Occorre dunque, per la presidente del Consiglio, "potenziare i legami, la cooperazione e la nostra amicizia soprattutto in una situazione così difficile in cui ci troviamo in questo momento. Ci sono alcuni aspetti che dobbiamo sottolineare, ovvero, l'unità dell'Occidente che qualcuno metteva in dubbio. L'Occidente vuole difendere una realtà basata sul diritto internazionale e sulle regole, altrimenti ci ritroveremo nel caos e chi crede di avere la potenza militare" si riterrebbe "in grado di poter aggredire gli altri: noi vogliamo rispettare la democrazia e la libertà". Con lo speaker della Camera dei Rappresentanti Usa, "abbiamo anche discusso la

necessità di garantire la stabilità e lo sviluppo dell'area del Mediterraneo e in Africa, oltre alla situazione nella regione indopacifica e alla imminente presidenza italiana del G7", ha detto ancora la premier. "In questo modo ho avuto un quadro chiaro e completo dello scenario e delle priorità di politica estera degli Stati Uniti, fornito direttamente dai rappresentanti eletti dal popolo", ha spiegato. "Una grande scrittrice e giornalista italiana, Oriana Fallaci, una volta ha riassunto in poche parole perché gli italiani amano questa nazione - dice dunque la premier -. Permettetemi questa citazione: 'L'America è una nazione speciale. Un paese da invidiare, per cose che non hanno nulla a che fare con la ricchezza, il potere, la supremazia militare e così via. E sai perché? Perché è nato dal bisogno dell'anima, dal bisogno di avere una patria e dall'idea più sublime che l'uomo abbia mai concepito: l'idea di libertà, ancora meglio, di libertà sposata con l'idea di uguaglianza". "Questo è il motivo per cui credo che l'America sia così forte - sottolinea Meloni -. Ha una forte identità

radicata negli ideali di libertà e democrazia. Nella sua Costituzione è sancita la ricerca della felicità per tutti i suoi cittadini. Questo è ciò che rende l'America un leader naturale nel mondo. E il Congresso degli Stati Uniti è il principale custode di questi principi". "Il legame tra Stati Uniti e Italia è molto forte, ringrazio questo premier, la sua visita è molto importante: con la sua strategia per il futuro, le connessioni" tra Italia e States "saranno più forti e continueremo a farle crescere", ha quindi affermato lo speaker della Camera. "Avete appena visto cosa è accaduto in Italia in quella elezione. State vedendo cosa sta accadendo intorno al mondo". Le parole pronunciate da Joe Biden lo scorso settembre, a pochi giorni dal trionfo elettorale di Fratelli d'Italia, sembravano anticipare una certa diffidenza nei rapporti tra la Casa Bianca e il nuovo governo Meloni. "Ma i timori dello scorso autunno si sono ampiamente dissipati", scrive in un editoriale il New York Times, mentre si avvicina il momento del primo colloquio alla Casa Bianca tra la premier italiana ed il presidente degli Stati Uniti. Meloni, sottolinea il quotidiano, si è dimostrata in questi mesi una "forte alleata" in quella che è la priorità della politica estera di Biden, la guerra in Ucraina, e l'incontro odierno si pone l'obiettivo

di rafforzare ulteriormente i legami. "Biden si è trovato molto bene a lavorare con Meloni. Su tantissime questioni internazionali c'è un grande allineamento tra Italia e Stati Uniti", ha commentato ieri il portavoce del Consiglio per la sicurezza nazionale Usa, John Kirby, riconoscendo che "l'Italia è stata di grandissimo sostegno sull'Ucraina". La posizione della Casa Bianca a guida democratica nei confronti di Roma "non era scontata", prosegue il Nyt, ricordando come Fratelli d'Italia affondi le sue radici "nelle fazioni politiche neofasciste emerse dopo la Seconda guerra mondiale" e che la premier è diventata "la prima nazionalista di estrema destra a guidare l'Italia dai tempi di Benito Mussolini". "Con disappunto di Biden, sembrava essere una versione italiana dell'ex presidente Donald Trump", evidenzia il giornale, citando anche l'intervento della leader di Fdi alla kermesse repubblicana 'Conservative Political Action Conference'. Non solo, l'ascesa di Meloni al potere era accompagnata dallo scetticismo per le posizioni su Euro, migranti e diritti Lgbtq "più allineate" con il primo ministro ungherese, Viktor Orbán, rispetto alle sue controparti in Germania e Francia. Ma alla prova dei fatti sull'Ucraina, sottolinea il quotidiano, la premier ha saputo imporre al suo governo di coalizione

la linea dura nei confronti della Russia e questo malgrado Matteo Salvini e Silvio Berlusconi. Anche l'apertura di una nuova fase nei rapporti con Pechino, su cui gli Stati Uniti hanno sempre un'attenzione particolare, è stata uno dei motivi che hanno portato alla 'riabilitazione' di Roma. "Per la gioia di Washington, Meloni si è allontanata dalla Cina" avendo definito un "grosso errore" per l'Italia aver aderito all'iniziativa cinese della Via delle Seta, ricorda il Nyt, anticipando uno dei temi che dovrebbe essere affrontato oggi alla Casa Bianca. Ci sono, tuttavia, alcune questioni che rischiano di creare imbarazzo nel colloquio tra Biden e Meloni. Per il Nyt, una di queste è la posizione del governo italiano che ha chiesto al comune di Milano di interrompere la registrazione all'anagrafe dei figli di coppie omogenitoriali. La Camera ha approvato una proposta di legge che renderebbe la pratica della maternità surrogata un reato, anche se eseguita all'estero nei Paesi dove è legale, come gli Stati Uniti. Kirby ha ribadito che il presidente sostiene i diritti umani in tutto il mondo, ma ha indicato che le interazioni tra Biden e Meloni su tali questioni saranno limitate. "Il popolo italiano può decidere il proprio governo - ha detto -. E' una democrazia e il presidente la rispetta".

**SEGIMM s.r.l.**

SERVIZIO GESTIONE IMMOBILI E IMPIANTI

La firma dell'accordo tra banche, servizi di pagamento e piccole imprese per Confesercenti "è sicuramente una buona notizia"

## Pos, raggiunta l'intesa per la riduzione delle commissioni



Raggiunta l'intesa per la riduzione dei costi di carte e bancomat per le piccole imprese: ridotte al minimo le commissioni su pagamenti fino a 10 euro, sconti fino a 30. La firma dell'accordo tra banche, servizi di pagamento e piccole imprese sul taglio delle commissioni sui pagamenti elettronici, stabilito dalla legge di bilancio, commenta Confesercenti, "è sicuramente una buona notizia. L'accordo potrebbe portare ad

un risparmio sulle commissioni fino a 500 milioni di euro l'anno". Il protocollo, sottolinea Confesercenti, "permetterà di ridurre sostanzialmente i costi per le piccole imprese con meno di 400mila euro l'anno di fatturato. In particolare, verranno quasi azzerate le commissioni sulle transazioni fino ai 10 euro e si prevedono sostanziali riduzioni anche per quelle fino a 30 euro. Una fetta importante dei pagamenti elettronici

secondo dati dell'Osservatorio Innovative Payments del Politecnico di Milano, nel 2022 il 21% delle transazioni con carte o bancomat è stato di 10 euro o meno, il 32% di 15 euro o meno, mentre i pagamenti fino a 30 euro sono stati il 58%. E nelle piccole imprese del commercio, del turismo e della ristorazione la quota di microtransazioni è ancora più alta". "L'accordo di oggi è un risultato in qualche modo storico: è da oltre

dieci anni che si discute dell'abbassamento del peso delle commissioni sui piccoli. E finalmente si è riusciti a fare un primo passo nella giusta direzione, anche se l'intervento per ora è temporaneo e va reso strutturale", sottolinea Confesercenti. "La questione dei costi è infatti fondamentale per garantire la diffusione della moneta elettronica: secondo le nostre stime, solo nel 2022, l'uso di carte e ban-

comat è costato alle imprese, tra commissioni e costi accessori, circa 5 miliardi di euro. Ed è una voce di cui è scontata la crescita: i consumi che passano per carta e bancomat dovrebbero raggiungere i 367 miliardi nel 2023 e i 529 miliardi già nel 2025, superando i pagamenti in contanti, che nello stesso periodo calerebbero da 769 a 387 miliardi di euro. Un'espansione costante cui però non è seguita,

fino ad ora, alcuna riduzione del costo della moneta elettronica. E che è stata pagata caramente dalle imprese di minori dimensioni, che non riescono ad ottenere le stesse condizioni contrattuali di chi muove grandi volumi di transazioni elettroniche, ma che in Italia sono la stragrande maggioranza: quelle con fatturato annuale inferiore ai 400mila euro sono 2,5 milioni, oltre la metà del totale delle imprese".

Il commento, sulle ultime decisioni della Banca centrale europea, di Massimiliano Dona, presidente dell'Unione Nazionale Consumatori

## Bce alza ancora i tassi, "con mutuo variabile stangata annua"



Con il nuovo rialzo dei tassi "prosegue la stretta monetaria della Bce. Una cura che non è più dannosa della malattia, ma che certo ha tanti effetti collaterali e, soprattutto, è meno efficace di una politica fiscale mirata, sia a

livello italiano, se venissero reintrodotti gli sconti sulle bollette di luce e gas, che europeo, dove ci si è limitati a fissare un tetto al prezzo del gas". Lo afferma Massimiliano Dona, presidente dell'Unione Nazionale

Consumatori commentando le decisioni della Bce. "Una rovina - dice Dona - per chi ha un mutuo a tasso variabile e per le famiglie e le imprese che devono chiedere un prestito. Considerando l'ultimo Taeg comunicato

da Bankitalia, 4,58 per cento, l'importo e la durata media di un mutuo, un rialzo dei tassi di 25 punti percentuali corrisponde, nel caso di un pieno trasferimento sull'Euribor, ad un aumento della rata, per chi sotto-

scrive ora un mutuo a tasso variabile, pari a 20 euro al mese. Una stangata annua pari in media a 240 euro. Un rincaro che, considerato che in Italia i piani di ammortamento sono alla francese, vale per chi ha sotto-

scritto da poco il contratto e ha ancora una quota di interessi molto alta, ma che ovviamente va diminuendo man mano che il mutuo si avvicina alla sua scadenza e si paga quasi soltanto la quota capitale".



L'anticiclone nordafricano si ritira verso Sud e torna la vecchia 'Estate mediterranea'. Il quadro meteorologico tornerà sereno e meno torrido per un lungo periodo

## Stop al super caldo, si torna a respirare: previsioni meteo fino al weekend



Prudenza ancora nelle prossime ore, ma tutto sommato il quadro meteorologico tornerà sereno e meno torrido per un lungo periodo. Il ritiro dell'anticiclone nordafricano verso il Maghreb (sua dimora abituale) favorirà, nel corso dei prossimi giorni, temperature ottimali, cieli sereni, limpidi e con tassi di umidità più bassi: tornerà quello che succedeva negli anni '80, durante l'Estate mediterranea, quando dominava l'Anticiclone delle Azzorre, un'alta pressione estesa dall'Oceano Atlantico, con temperature più

'fresche' ed accettabili. Solo dal weekend, specie sulle Isole Maggiori, tornerà un po' di caldo afoso, ma è tutto normale perché siamo nel periodo del 'Solleone', quello statisticamente più bollente dell'anno. Il termine Solleone, infatti, prende il proprio nome da questo periodo dell'estate (tra fine luglio e metà agosto) durante il quale il Sole si trova nel segno zodiacale del Leone: Sole e Leone creano questa parola che però, quest'anno, ci accompagnerà con un meteo piacevole. Nelle prossime ore,

infatti, le temperature massime saliranno, al più, fino a 33-34 C tra Sicilia e Puglia, niente in confronto ai 44-46 gradi, con picchi di 48, registrati da metà luglio in poi su mezza Italia. Il cielo si presenterà sereno su quasi tutto lo stivale, salvo locali modesti addensamenti sulle montagne nelle ore centrali della giornata. Anche venerdì il tempo resterà stabile e soleggiato quasi ovunque, salvo un po' di nubi in più al Nord: sono previste, altresì, temperature leggermente più calde sulle Isole Maggiori dove potremo toc-

care i 35-36 C. Come detto, però, durante il periodo del Solleone questi valori, per Sardegna e Sicilia, saranno assolutamente normali. Arriviamo all'ultimo weekend di luglio: il tempo diventerà leggermente più instabile al Nord con qualche temporale sulle Alpi e le Prealpi in locale sconfinamento alle pianure adiacenti e un po' più caldo al Centro-Sud; avvertiremo infatti di nuovo, un leggero aumento delle temperature percepite, anche perché tornerà un po' di afa in città: anche questo, però, sarà assolutamente nella media

del periodo, 'anormale' è stato invece il caldo asfissiante, opprimente con tantissimi picchi termici sopra i 40 gradi che abbiamo vissuto tra il 6 e il 26 di luglio: ma ormai questo, per fortuna, è un ricordo tiepido e sbiadito.

### NEL DETTAGLIO

Giovedì 27. Al Nord: bella giornata con temperature accettabili. Al Centro: bella giornata con temperature accettabili. Al Sud: bella giornata con temperature accettabili.

Venerdì 28. Al Nord: cielo da poco a parzialmente nuvoloso. Al Centro: bella

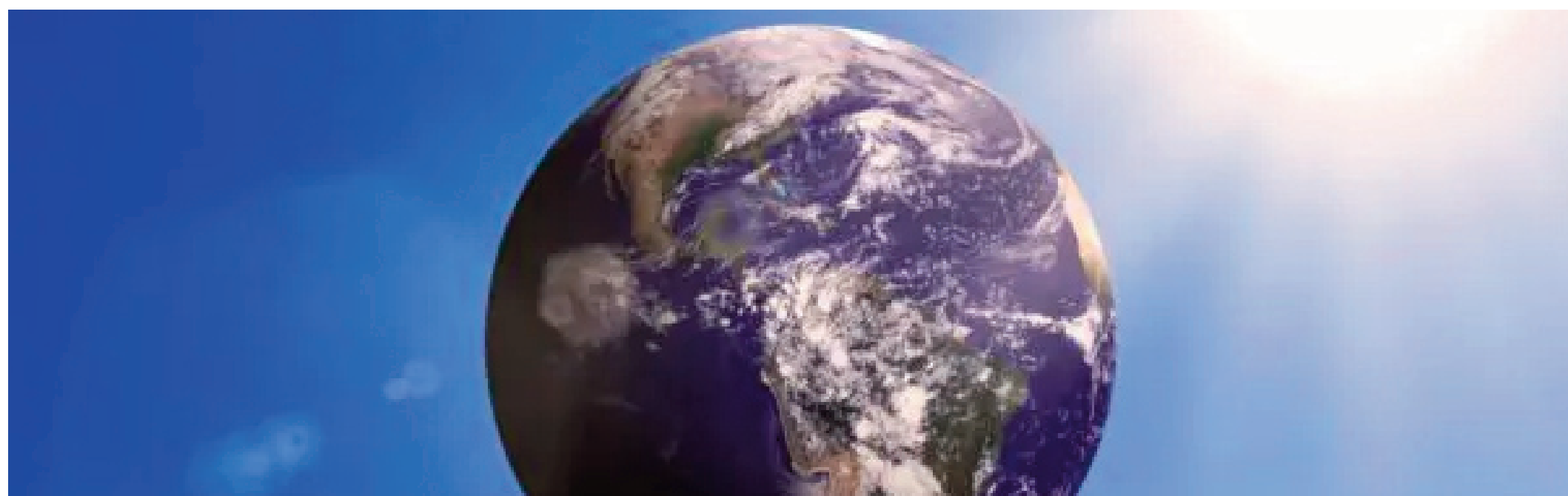
giornata. Al Sud: bella giornata con temperature accettabili.

Sabato 29. Al Nord: soleggiato con qualche temporale pomeridiano sulle Alpi in locale sconfinamento serale alle pianure adiacenti. Al Centro: bella giornata con temperature in aumento. Al Sud: bella giornata con temperature in aumento specie sulle Isole Maggiori.

TENDENZA: maggiore instabilità domenica al Nord in un contesto comunque soleggiato, più caldo sulle Isole Maggiori, condizioni stazionarie altrove.

Guterres: "Il cambiamento climatico è qui ed è terrificante ed è solo l'inizio. E' ancora possibile limitare la crescita delle temperature a 1.5 gradi Celsius"

## Clima, allarme Onu: "È arrivata l'era della bollitura globale"



L'era del riscaldamento globale è terminata, per lasciare il posto all'era della bollitura globale". Lo ha detto il segretario generale dell'Onu Antonio Guterres, riporta il 'Guardian', dopo che è stato confermato che il corrente mese di luglio si avvia a diventare il mese

più caldo mai registrato nel mondo. "Il cambiamento climatico è qui ed è terrificante - ha aggiunto - ed è solo l'inizio. E' ancora possibile limitare la crescita delle temperature a 1.5 gradi Celsius" sopra i livelli preindustriali, "ed evitare il peggio. Ma solo

con un'azione immediata e profonda". Secondo la

**Parenti**  
ASCENSORI & IMPIANTI  
DAL 1955, UN ALTRO LIVELLO

World Meteorological Organization e il programma satellitare Copernicus, le temperature globali in questo mese hanno bruciato i record precedenti. La crescita costante delle temperature medie globali, spinta dall'inquinamento che intrappola la luce so-

lare e agisce come una serra, peggiora i fenomeni climatici estremi. Per il segretario generale della Wmo, Petteri Taalas, "la necessità di ridurre le emissioni di gas serra è più urgente che mai. Agire per il clima non è un lusso: è un dovere".

# 'Authenticity', la nuova tendenza sul web e social in contrapposizione da quanto proposto finora su alcuni social



Da uno studio effettuato con metodologia Woa (Web Opinion Analysis) e realizzato da Grom in occasione della presentazione di un progetto fotografico realizzato per i 20 anni dell'azienda - con il coinvolgimento del noto fotoreporter italiano Franco Pagetti - emerge la tendenza alla 'Authenticity' in contrapposizione da quanto proposto finora su alcuni social. "La società odierna viene definita come sempre più complessa (71%), superficiale (58%) e finta (45%), un "luogo" dove c'è poco tempo libero da dedicare a se stessi e a ciò che veramente conta (66%), ci sono troppi pensieri e preoccupazioni (49%) e si constata una crisi di valori e un senso di confusione (45%). Una situazione che provoca diverse sensazioni: disagio (61%) e paura (50%) ma anche voglia di reagire (58%) - si legge in una nota - Ben due generazioni, la GenZ e i Millennials, non ci stanno più e sembra abbiano cambiato

rotta adottando un nuovo stile di vita alla ricerca di ciò che è autentico e vero". La nuova tendenza, definita "Authenticity", coinvolge le giovani generazioni dei Millennials e Gen Z, che hanno notato un aumento di autenticità intorno a se stessi (61%): la loro voglia e capacità di gustare ciò che vale veramente diventa il volano di uno stile di vita che guarda oltre le apparenze. "Nell'era delle immagini perfette e filtrate, del multitasking, della corsa alla performance e all'averne di più, le nuove generazioni iniziano ad abbracciare una tendenza opposta: quella verso l'autenticità - ha spiegato lo psicologo, psicoterapeuta e imprenditore Luca Mazzucchelli, commentando il trend e l'indagine di GROM - Questo desiderio nasce dalla volontà di vivere esperienze e relazioni che diano un senso più profondo alla propria esistenza". Convinti della necessità di ritrovare la semplicità e l'autenticità nelle cose che si fanno

(62%) e fare solo cose essenziali per la propria vita (65%), gli autentici pensano che il loro approccio migliori la qualità del vivere (75%), portando più serenità e benessere. Il sogno, quindi, non sono più i luoghi da VIP e le fughe impossibili, ma gli attimi, i posti e i piaceri semplici, autentici e genuini. La maggioranza, infatti, vive azioni quotidiane come veri e propri momenti di "authenticity": giocare con i bambini (66%), passeggiare in città con gli amici (61%) e stare a contatto con la natura (52%). Parlando di alimentazione, anche consumare un pasto a tavola con parenti e amici (72%) e mangiare un gelato (57%) - specialmente se il gusto non delude le aspettative - sono per i giovani momenti autentici. Proprio sul cibo hanno un'attenzione particolare: cucina autentica significa ingredienti di qualità (29%), ricette legate alla tradizione culinaria italiana (22%) e mangiare bene e sosteni-

bile (18%); mentre, più nello specifico, un gelato - per essere autentico e farli sentire bene - per il 61% deve essere semplicemente buono, per il 55% deve contenere materie prime di qualità e per il 51% il gusto deve rispecchiare il vero sapore degli ingredienti. Se è vero che i giovani vivono l'autenticità e il piacere che ne deriva nel proprio tempo libero, soprattutto nei momenti conviviali (68%), in un ambiente familiare o con amici (59%), sentono invece una maggiore fatica al lavoro, specialmente nelle interazioni con gli altri, che sentono autentiche solo durante le pause (35%). L'indagine, quindi, mostra una nuova direzione: un ritorno all'essenziale. Per i giovani, infatti, autenticità significa dare maggiore rilevanza all'"essere" rispetto all'"avere" (65%), vivere solo le esperienze che meritano di essere vissute (58%) e ricercare la semplicità nelle cose (51%). A specificare meglio l'origine e il significato del

trend è lo psicoterapeuta Mazzucchelli: "La psicologia da sempre indica l'autenticità come uno degli ingredienti chiave del benessere personale. Il "vero sé" rappresenta l'essenza autentica di una persona, al di là delle maschere e delle sovrastrutture. Il "falso sé" si riferisce invece a una versione alterata e adattata di sé stessi, spesso influenzata dalle aspettative degli altri o dai condizionamenti sociali. La discrepanza tra ciò che siamo davvero e ciò che "ci ritroviamo a essere" può provocare sensazioni di insoddisfazione, disagio e disconnessione - continua lo psicoterapeuta Mazzucchelli - In questo contesto, la tendenza delle nuove generazioni - messa in luce dall'indagine - a liberarsi dalle aspettative sociali per esprimere pienamente sé stesse e la ricerca della semplicità come veicolo per concentrarsi solo su ciò che è veramente importante, possono essere visti come segni di cre-

scita psicologica". I momenti semplici, dunque, sembrano essere la migliore lente attraverso cui guardare e godersi i piaceri del mondo. Convinto portatore di questo messaggio è GROM: "Crediamo sia fondamentale oggi ritagliarsi momenti di autentico piacere: una passeggiata in centro, un film sul divano, il sapore vero di ingredienti semplici e di qualità. Questo è anche il messaggio che il nostro brand vuole portare ai consumatori, rendendo visibile l'arcobaleno di sensazioni vere che si provano dedicando a se stessi del tempo e un piacere semplice, come gustarsi un gelato - ha commentato Antonio Giglio, Global Marketing Lead di GROM - L'autenticità è da sempre un nostro ingrediente speciale e si rispecchia nella nostra filosofia di produzione e, di conseguenza, nel gusto del gelato: infatti, scegliamo attentamente le migliori materie prime di origine naturale e senza additivi".



I consigli di Paolo Ruscito, direttore dell'otorinolaringoiatria della Asl Roma 1, che comprende le strutture ospedaliere del San Filippo Neri, Santo Spirito e nuovo Regina Margherita

## “Sordità sottovalutata anche da pazienti, utile innovare protesi”

La perdita di udito è “frequentemente sottovalutata anche dai pazienti”, pur rappresentando un limite importante, oltre che “per la sicurezza, legata alla mancata percezione dei suoni che avvertono di pericoli”, anche perché si apprende proprio attraverso ciò che si sente “e la mancanza di udito determina un forte ostacolo alla realizzazione personale e un rischio di decadimento cognitivo”. Lo spiega all'Adnkronos Salute Paolo Ruscito, direttore dell'otorinolaringoiatria della Asl Roma 1, che comprende le strutture ospedaliere del San Filippo Neri, Santo Spirito e nuovo Regina Margherita. “Osserviamo ogni giorno – racconta – come l'importanza del controllo di una perdita uditiva, della sordità, non sia percepita in maniera chiara dagli stessi pazienti, spesso reticenti a sottoporsi ad un trattamento protesico”. Con due principali motivazioni. La prima, “come si può intuire, è quella estetica”. La seconda che spesso viene riferita è quella, infondata, di “perdere ulteriormente l'udito se si usa un sistema protesico. Invece è esattamente l'opposto”. La ridotta percezione uditiva



“comporta una riduzione dell'intelligenza, cioè della possibilità di comprendere il passaggio verbale. E ha dei risvolti, a livello corticale cerebrale, di riduzione di quelle reti neurali che permettono l'ideazione, la comprensione, la logica, quindi si crea un decadimento cerebrale collegato proprio alla perdita uditiva”. Più difficile quindi, per le persone che non sentono, “riuscire a realizzarsi anche nel lavoro”. Questo quadro “è chiaro a chi si propone sul mercato con

sistemi di supporto protesico a livello commerciale, ed è per questo che c'è tanta presenza anche sui mezzi di comunicazione di ditte e imprese che propongono, commercializzano e divulgano queste protesi”. Strumenti che “vanno comunque valutati con il medico” e che “sono un grande aiuto per i pazienti”. Grazie anche alla tecnologia che, negli anni, ha migliorato performance e appeal di questi strumenti, come nel caso della

promessa degli occhiali con tecnologie acustiche allo studio di EssilorLuxottica, per persone con disturbi uditivi lievi e moderati. “I passi avanti sono stati notevoli: dalle protesi analogiche, visibili e ingombranti, come era tutta l'elettronica di un tempo, ai sistemi digitali, oggi usati in maniera massiva, in cui la qualità del segnale, oltre che la capacità di applicazione e la riduzione dei volumi, sono ampiamente migliorati”. La digitalizzazione, concorda Francesca Cianfrone, medico dell'Unità operativa complessa otorinolaringoi-

atrica dell'ospedale San Filippo Neri di Roma, “ha rappresentato una vera rivoluzione” sia sul piano della qualità del suono, sia per la funzionalità, sia per l'estetica, grazie alla miniaturizzazione. Queste tecnologie “permettono di selezionare il suono, nel senso che si può ridurre, per esempio, il rumore di sottofondo e dell'ambiente circostante e focalizzare l'attenzione uditiva sull'interlocutore. Questo è molto importante, soprattutto per chi ha problemi di udito selettivi, con dif-

icoltà nell'udire l'interlocutore in un ambiente più o meno rumoroso”. Per i pazienti, inoltre, è un vantaggio “avere disponibilità di apparecchi di dimensioni molto piccole, quasi invisibili. C'è un'esigenza estetica, un'esigenza economica ma anche di qualità del suono”. I dispositivi, oggi, non sono più “semplici amplificatori ma strumenti che riescono, attraverso Bluetooth, anche a connettersi con i dispositivi elettronici, quindi cellulari, pc, tablet. Necessità fondamentale nella società moderna”. Il futuro, però, è quello della protesi impiantata. “Rispetto agli apparecchi che si mettono e si tolgono – continua Cianfrone – si va sempre di più verso protesi totalmente impiantabili. Attraverso una otocirurgia soft queste piccole protesi, completamente invisibili una volta impiantate, vengono posizionate a livello dell'osso temporale. L'otocirurgia protesica sta prendendo sempre più piede soprattutto all'estero”. La protesi acustica del futuro, dunque, “sarà sempre più impiantata, invisibile e dotata della massima tecnologia”, conclude Cianfrone.

Le parole di Paola Parisi, responsabile del Servizio di Psicologia clinica e Neuropsicologia dell'Istituto Palazzolo, che opera anche in convenzione con il Ssn

## Anziani a rischio isolamento, sei consigli contro il ‘mal d'agosto’

Le città che si svuotano, i negozi che abbassano le saracinesche, i circoli ricreativi che chiudono, i parenti che partono per le vacanze, il caldo che si fa soffocante. D'estate gli anziani rischiano di trovarsi isolati e in difficoltà, ancora più fragili per il ‘mal d'agosto’ che minaccia soprattutto chi resta a casa. Per aiutare loro, supportando anche chi se ne prende cura, la Fondazione Don Gnocchi ha stilato 6 raccomandazioni pensate in particolare per chi soffre di malattie neurologiche croniche come la demenza. E in una Milano dove sono oltre 115mila gli over 80, aumentati del 65% circa dal 2000 a oggi, il Servizio di Psicologia clinica e Neuropsicologia dell'Istituto Palazzolo – Fondazione Don Gnocchi e il suo ambulatorio rimarrà operativo anche per tutto il prossimo mese. Tenere la mente stimolata e in esercizio; svolgere attività all'aperto (nelle ore più fresche); alimentarsi e idratarsi e mantenere fresco l'ambiente domestico; essere tolleranti e rispettare i momenti di ansia e nervosismo (propri e altrui); evitare cambi di abitudini; mantenere il contatto diretto con familiari e amici. Questi i 6



consigli degli esperti della Fondazione Don Gnocchi. Li spiega Paola Parisi, responsabile del Servizio di Psicologia clinica e Neuropsicologia dell'Istituto Palazzolo, che opera anche in convenzione con il Servizio sanitario nazionale: a insidiare gli anziani nell'agosto in città c'è “un rischio di ipostimolazione che può intaccare la socialità”. Per questo occorre “stimolare il più possibile l'anziano nelle sue potenzialità mentali, sensoriali e

sociali, per limitare o rallentare la diminuzione o la perdita delle sue conoscenze e mantenerne il più possibile integro il bagaglio personale. Questa stimolazione deve essere svolta a più livelli, pertanto si raccomandano giochi cognitivi (esempio cruciverba o carte da gioco), attività di giardinaggio, orto, cucina e faccende domestiche. Da non sottovalutare anche il beneficio associato ad attività motoria, come piccole

passeggiate o frequentare parchi e giardini pubblici”. Anche le temperature elevate e la disidratazione – proseguono gli esperti della Fondazione Don Gnocchi – possono causare problemi di memoria, accompagnati dalla presenza di disorientamento temporale e spaziale: la persona ha difficoltà in luoghi non conosciuti, può perdersi e non essere in grado di ricordare le informazioni, può vagare per ore senza sapere dove si trova e

come tornare a casa. Per questa ragione è importante bere frequentemente e mangiare molta frutta e verdura. Se possibile, inoltre, sarebbe meglio che la persona anziana vivesse in un ambiente rinfrescato”. Ancora, “dal punto di vista del comportamento possono essere presenti modificazioni della personalità, che possono comportare maggiore irritabilità e agitazione. Per questo è necessario mantenere il più possibile una vigilanza at-

tiva e maggior tolleranza da parte del caregiver”. “Il paziente anziano con demenza – suggerisce Parisi – va mantenuto, se possibile, sempre nel proprio ambiente perché trasferendolo presso un altro domicilio si alterano la routine giornaliera e i suoi punti di riferimento. E non bisogna dimenticarsi di mantenere il contatto con le persone care, anche solo con una telefonata, che torneranno presto ad abbracciarle”.



Per il mancato versamento di quota Irpef e dei contributi Inps Samp, due punti di penalizzazione



Il Tribunale Federale Nazionale, presieduto da Carlo Sica, ha sanzionato la Sampdoria (Serie B) con 2 punti di penalizzazione da scontare nella corrente stagione sportiva. La società

era stata deferita a titolo di responsabilità diretta per la violazione dell'art. 6, comma 1, del C.G.S. e a titolo di responsabilità propria per la violazione dell'art. 33, comma 2, del

C.G.S. in merito al mancato versamento di quota parte delle ritenute Irpef e dei contributi Inps relativi agli emolumenti dovuti ai tesserati per le mensilità di gennaio, febbraio e marzo 2023.

L'attaccante nigeriano ha firmato un contratto fino al 2028  
Milan: ufficiale Chukwueze



"AC Milan è lieto di annunciare di aver acquisito a titolo definitivo le prestazioni sportive del calciatore Samuel Chimerenka Chukwueze dal Villarreal CF. L'attaccante nigeriano ha firmato un contratto con il Club rossonerio fino al 30 giugno

2028". Lo ha annunciato il club rossonerio. "Nato a Umahaia (Nigeria) il 22 maggio 1999, Samuel cresce nel Settore Giovanile della Diamond Football Academy, prima di trasferirsi nel 2017 al Villarreal. Con gli spagnoli realizza 4 gol in 20 partite nella

Squadra B e debutta in Prima Squadra nel settembre 2018, totalizzando 207 presenze e 37 reti, vincendo 1 Europa League. Vanta 28 presenze e 4 gol con la Nazionale della Nigeria. Samuel Chukwueze vestirà la maglia numero 21".

Il giocatore in uscita dall'Eintracht potrebbe accettare l'offerta del Siviglia  
Lazio, salta l'affare Sow?



Voci arrivano dalla Germania sul fronte Sow. Il giocatore in uscita dall'Eintracht, ad un passo dalla Lazio, ma potrebbe accettare l'offerta del Siviglia. Infatti il direttore sportivo degli anda-

lusi, Victor Orta, avrebbe avuto un incontro con il centrocampista a Salisburgo. Il trasferimento nella Capitale, per Sow, diventerebbe dunque una seconda opzione. Da Formello

aspettano i documenti non ancora arrivati. L'affare è un mistero. Le visite mediche del giocatore, ipotizzate per venerdì, potrebbero non andare in scena. Su Sow c'è anche il Napoli.

Al gol di Stephan El Shaarawy risponde Bruma per il Braga  
Roma: è 1-1 in amichevole



Termina il primo test del ritiro di Albufeira, con l'1-1 con i gol di Stephan El Shaarawy e la risposta di Bruma per il Braga: il Faraone ha parlato ai microfoni dei cronisti presenti. Il numero 92 è stato il calciatore che ha aperto le marcature del match, approfittando di un buon assist di Zaleski. Le sue parole: L'obiettivo era quello di ottenere la forma migliore, era un test importante e noi l'abbiamo affrontato con tanta serietà e buon ritmo. Loro erano avanti nella preparazione, ma l'abbiamo affrontata

bene. Ci serve per prepararci al meglio per il campionato, peccato il gol nel finale ma è un buon test". E ancora, sul ruolo. "Nasco come esterno sinistro puro d'attacco, sicuramente lo preferisco, ma spesso la scorsa stagione mi sono adattato come quinto e sono pronto a farlo anche quest'anno se ci sarà la necessità". L'obiettivo champions al centro dei pensieri. "È uno dei nostri obiettivi, riportare la Roma in Champions è una delle nostre priorità. Andare avanti in Europa e ripetere il percorso dello

scorso anno. Ci dobbiamo far trovare pronti, ma stiamo lavorando bene e con grande serietà". Spazio alla sua idea di Aouar. "Si sta integrando molto bene, giocatore di grande qualità, ha molta personalità, lo sta dimostrando anche se siamo solo all'inizio. Anche oggi ha fatto vedere cose buone, può essere un giocatore importante". Infine, chiosa su Roma e la città di Roma. "Sono felice di stare qua, l'ho sempre detto, il rinnovo era la mia priorità. Resto qua e cerco di dare il massimo".



Radio

**GLOBO**



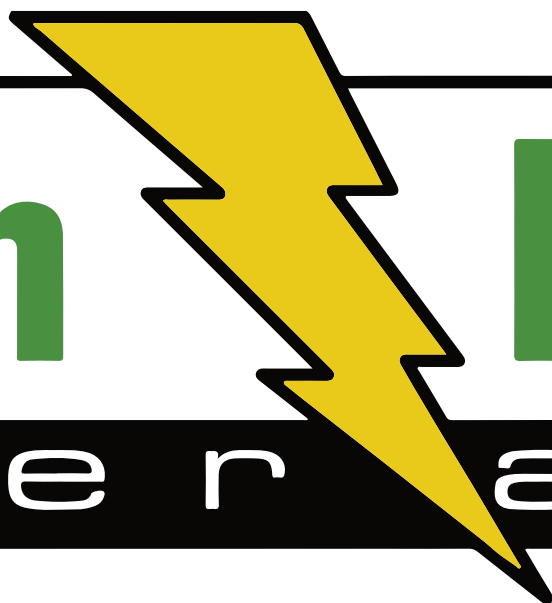
IL PARCO DIVERTIMENTI  
DEL CINEMA E DELLA TV



**CINECITTÀ**  
*World*

BOHA - CATEL ROMANO

**Green**



**Power**<sup>®</sup>

g e n e r a t o r s